



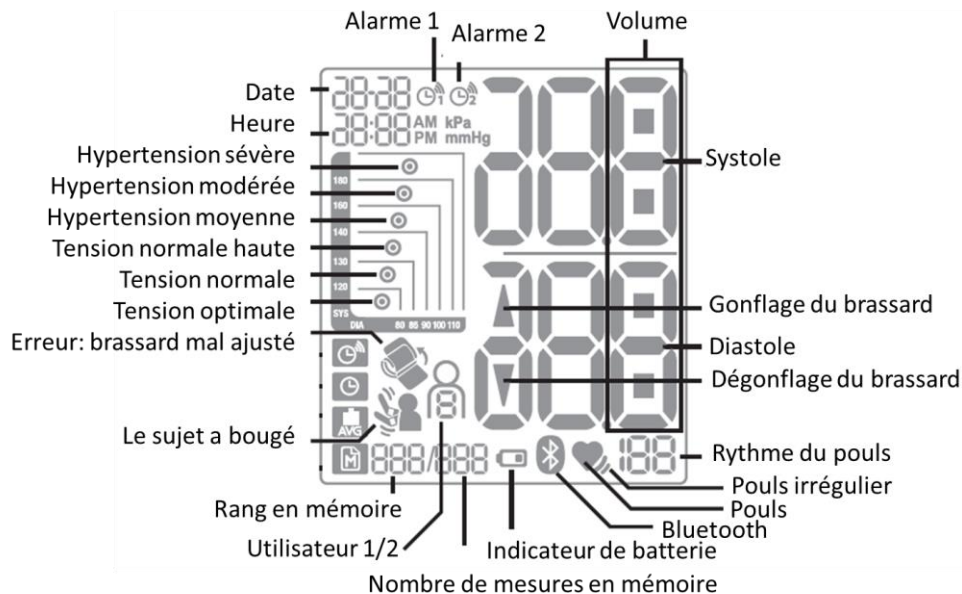
Avvertissement : Veuillez lire ce manuel d'instructions attentivement avant d'utiliser l'instrument et le conserver pour une utilisation future.

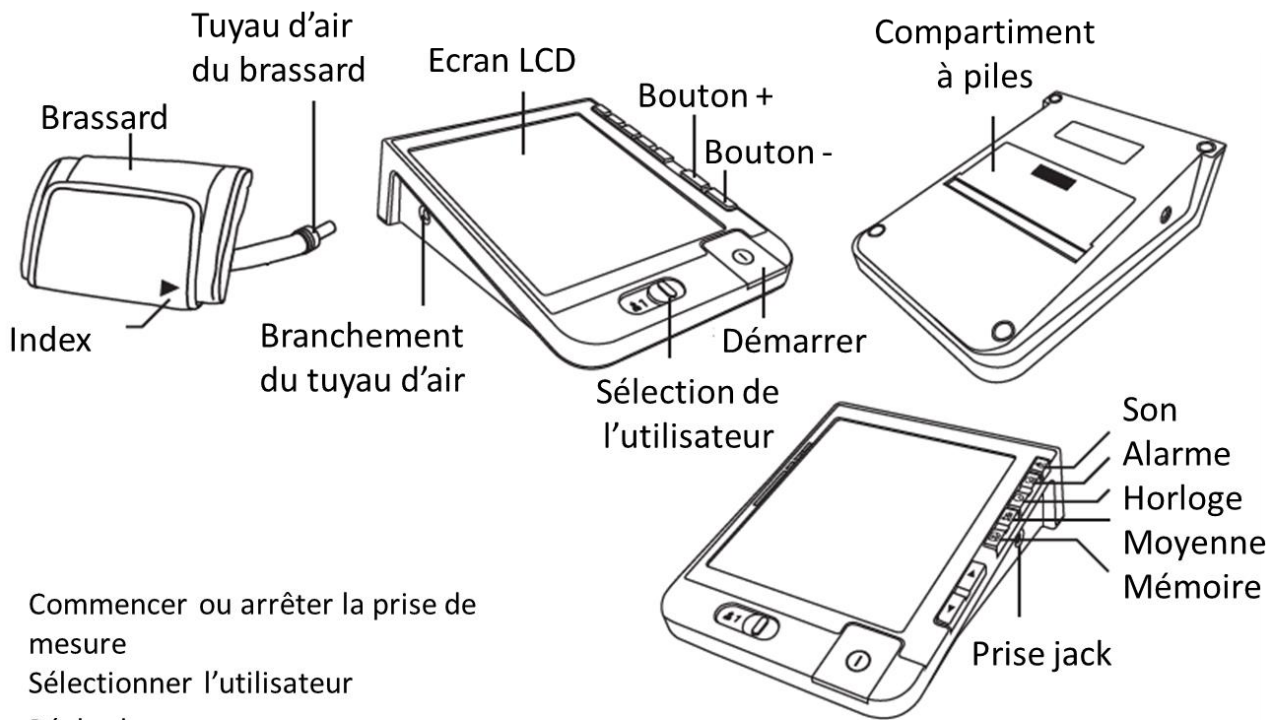


A. CONSIGNES DE SECURITE

- L'appareil est destiné exclusivement à un cadre domestique.
- Si vous avez des doutes d'ordre médical, parlez-en à votre médecin avant d'utiliser le tensiomètre.
- Utilisez l'appareil uniquement comme indiqué dans la notice.
- Si vous souffrez de maladies, par exemple d'une maladie occlusive artérielle, veuillez consulter votre médecin avant utilisation.
- L'appareil ne doit pas être utilisé pour contrôler la fréquence d'un stimulateur cardiaque.
- Les femmes enceintes doivent prendre les précautions requises et tenir compte de leurs limites personnelles. Parlez-en au besoin avec votre médecin.
- Si vous ressentez en cours de mesure une gêne, par exemple une douleur au bras, dégonfler immédiatement le brassard. Défaites le brassard et retirez-le du bras.
- Cet appareil n'est pas destiné aux personnes (y compris les enfants) à capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou dépourvues d'expérience et/ou de connaissances, sauf si elles sont surveillées par une personne responsable de leur sécurité ou ont été instruites de l'utilisation de l'appareil.
- Les enfants doivent être surveillés en s'assurant qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Le tensiomètre ne doit pas être utilisé à proximité d'appareils qui émettent un rayonnement électrique important, par exemple des émetteurs radio, des téléphones mobiles ou des fours micro-ondes.
- En cas de dérangements, ne réparez pas l'appareil vous-même, car cela annulerait tout droit à la garantie. Adressez-vous à des centres agréés pour effectuer les réparations.
- Conservez l'appareil à l'abri de l'humidité. Si de l'humidité pénètre dans l'appareil, retirez aussitôt les piles et cessez de vous servir de l'appareil. Contactez dans ce cas votre revendeur ou bien informez-nous directement.
- Si vous ne vous servez pas de l'appareil de manière prolongée, retirez les piles.

B. PRISE EN MAINS



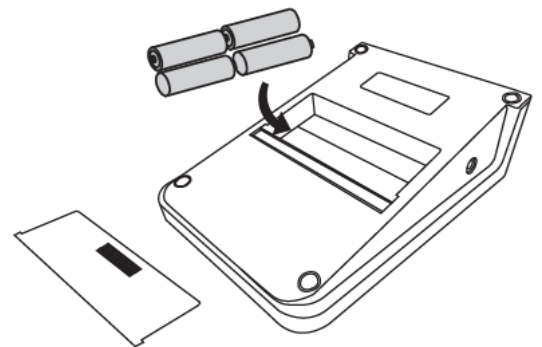


- Commencer ou arrêter la prise de mesure
- Sélectionner l'utilisateur
- Régler le son
- Régler l'alarme
- Régler l'horloge
- Moyenne des prises de mesure
- Mémoire

C. UTILISATION

1) Insertion et/ou changement des piles

- Ouvrez le couvercle de la batterie situé à l'arrière de l'appareil.
- Insérez 4 piles de type "AA". Veuillez respecter la polarité des piles.
- Remettez le couvercle du compartiment à piles.



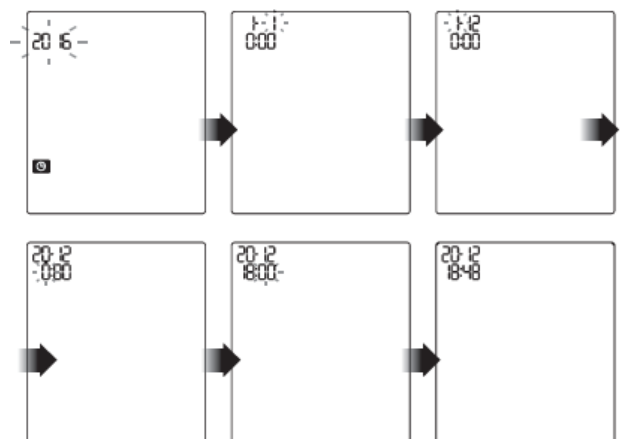
NOTE

- Insérez uniquement les piles dans le sens indiqué ci-dessus, sinon l'appareil ne fonctionnera pas correctement ou risque d'être endommagé.
- Cette icône indique que le niveau des piles est suffisant.
- Quand les piles deviennent faibles, l'icône et "E6" apparaît sur l'écran, remplacez les piles avec des nouvelles. Ne pas mélanger avec des anciennes.
- Ne jamais utiliser de batteries rechargeables, cela pourrait endommager l'appareil.
- La durée d'utilisation des piles peut varier avec la température et être réduite en basse température.

2) Régler la date et l'heure

Une fois les piles neuves installées

1. « Année » clignotera sur l'affichage automatique.
2. Appuyez sur / pour sélectionner l'année.
3. Appuyez sur le bouton pour confirmer et le mois s'affichera.
4. Appuyez sur / pour sélectionner le mois.
5. Appuyez sur le bouton pour confirmer et la date s'affichera.
6. Appuyez sur / pour sélectionner le jour.
7. Appuyez sur le bouton pour confirmer et l'heure s'affichera.
8. Appuyez sur / pour sélectionner l'heure.



9. Appuyez sur le bouton [Ⓜ] pour confirmer et les minutes s'afficheront.
10. Appuyez sur [▲]/[▼] pour sélectionner les minutes.
11. Pour confirmer le réglage de l'heure, pressez le bouton [Ⓜ]
12. L'ensemble date et heure sera affichée.

A tout moment

1. Pressez le bouton [Ⓜ] lorsque le dispositif est éteint.
2. Date et heure seront affichées.

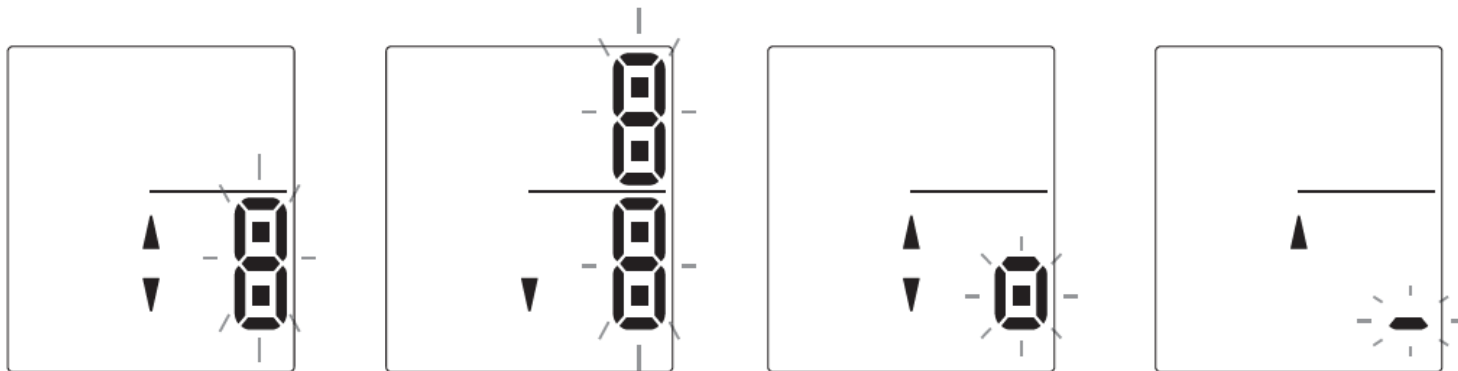
3) Régler le volume du son

Pour régler le volume du son, éteignez l'appareil en appuyant sur le bouton [Ⓜ].

Appuyez ensuite sur le bouton [🔊], la barre du volume s'affiche et clignote.

Utilisez les touches [▲]/[▼] pour régler le volume (de 1 à 5)

Appuyez sur [Ⓜ] pour confirmer et sortir du réglage du volume.



4) Réglez l'alarme

Pour régler l'alarme, éteignez l'appareil en appuyant sur le bouton [Ⓜ].

Appuyez ensuite sur le bouton [🔔], le logo de l'alarme clignote.

Appuyez une nouvelle fois sur le bouton [🔔] pour choisir l'alarme 1 [🔔₁] ou l'alarme 2 [🔔₂]

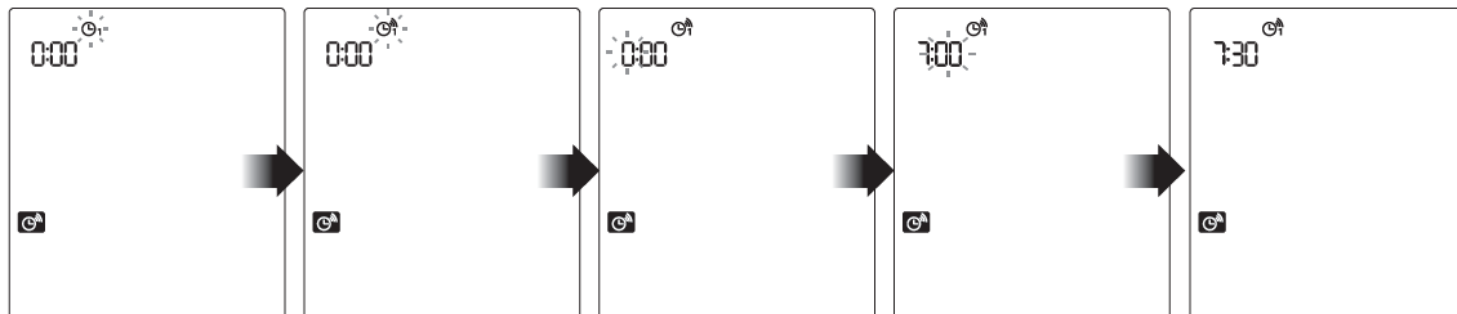
Utilisez les touches [▲]/[▼] pour activer [🔔₁] ou désactiver [🔔₁] l'alarme choisie.

Appuyez pendant au moins 5 secondes sur le bouton [🔔], l'heure se met à clignoter.

Utilisez les touches [▲]/[▼] pour régler l'heure d'alarme, puis appuyez sur [Ⓜ] pour confirmer. Les minutes clignotent.

Utilisez les touches [▲]/[▼] pour régler les minutes, puis appuyez sur [Ⓜ] pour confirmer.

Appuyez une nouvelle fois sur [Ⓜ] pour valider et sortir du menu de réglage de l'alarme.

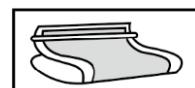


5) Installer le brassard

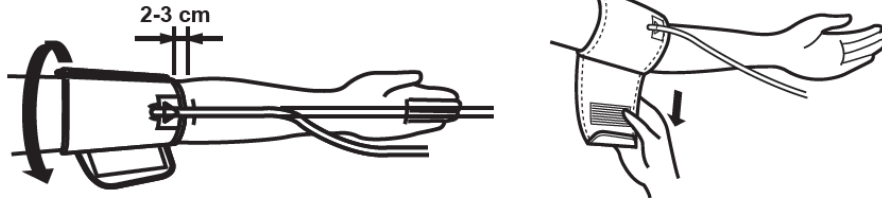
Tirez sur le bout du brassard par la boucle vers l'extérieur (loin de votre corps), puis « scratcher » la bande autour de votre bras.

Placez le brassard autour de votre bras nu à 2-3cm au-dessus de l'articulation du coude.

En position assise, placez paume de la main à l'envers vers le plafond en tendant le bras sur une surface plane comme un bureau ou une table. Placez le tuyau dans l'axe de votre bras en l'alignant avec votre doigt du milieu.



Le brassard doit s'adapter facilement et confortablement à votre bras. Vous devez pouvoir insérer un doigt entre votre bras et le brassard.



Une fois le brassard correctement installé, branchez-le à l'unité principale du tensiomètre. Le tuyau d'air du brassard doit être branché du côté gauche du tensiomètre lorsque l'écran est face à vous. Le branchement situé à droite du tensiomètre est prévu pour y mettre un adaptateur AC/DC.

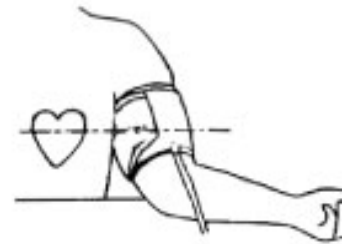
Posture du corps pendant la mesure

Asseyez-vous confortablement pour la prise de mesure

- Asseyez-vous en posant vos pieds à plat sur le sol, ne croisez pas les jambes.
- Placez paume de la main à l'envers vers le plafond en tendant le bras sur une surface plane comme un bureau ou une table.
- Le milieu de brassard doit être au niveau du cœur

Une fois cela fait, appuyez sur le bouton Start. L'appareil va automatiquement serrer votre bras, **gardez votre calme détendez-vous. Ne parlez pas.**

Veillez attendre jusqu'à ce que l'écran affiche les résultats finaux.



Attendre au minimum 5 minutes entre chaque mesure, sous peine d'obtenir des données erronées.

3. Asseyez-vous dans une position confortable, jambes décroisées, la plante des pieds à plat sur le sol et le dos appuyé sur le dossier de votre chaise. En même temps, votre coude doit être posé sur une surface plate et le brassard de poignet au niveau de votre cœur

4. relâchez votre poignet et tournez votre paume face en l'air.

5. Détendez-vous, restez immobile et ne parlez pas pendant la prise de mesure sous peine de fausser les résultats.

NOTE:

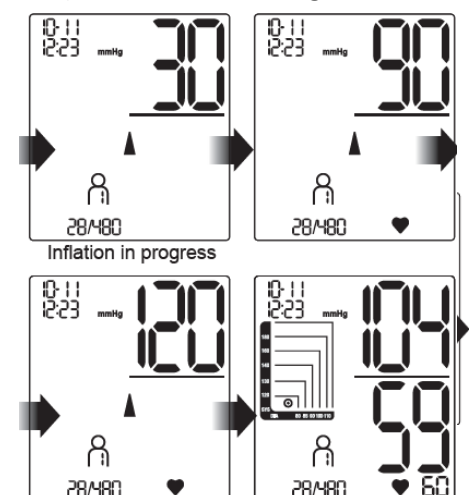
- Cet appareil est prévu pour une utilisation par un adulte. Ne pas laisser les enfants utiliser cet appareil.
- Pour une surveillance fiable et de référence de la pression artérielle, il est recommandé de prendre les mesures quotidiennement à la même heure.
- Dans le but d'obtenir mesure de la tension au repos, ne pas manger, boire des boissons alcoolisées ou caféines, fumer, faire de l'exercice ou prendre un bain au moins 30 minutes avant de prendre la mesure, sachant que votre tension dépend de ces paramètres. Le stress augmente également la tension.
- Il est recommandé de ne pas être physiquement fatigué lors de la prise de mesure.
- Prendre les mesures dans un endroit calme et à température ambiante.
- Rester immobile et sans parler lors de la prise de mesure.
- Toujours attendre au moins 5 minutes entre chaque utilisation pour permettre à la circulation sanguine dans le poignet de revenir à la normale. En fonction de vos conditions physiologique il se peut que vous ayez un temps d'attente plus long.
- Si le tensiomètre est amené à détecter une condition anormale, il arrête la mesure et affiche un code d'erreur. Voir « Résolution des problèmes » pour plus de détails.
- Ce dispositif base ses mesures en fonction de vos battements de cœur. Si vous avez des battements faibles ou irréguliers, le tensiomètre aura probablement des difficultés à déterminer votre pression artérielle. (Des battements irréguliers sont définis par des battements qui varient de 25% par rapport à la moyenne de tous les battements pendant la mesure).

6) Mesure de la pression sanguine

1. Suivez les instructions de la rubrique «Avant de mesurer votre pression artérielle » pour vous préparer.

2. Appuyez sur le bouton [1] lorsque le dispositif est éteint pour commencer la mesure. La moyenne de la pression artérielle ainsi que les dernières données sont affichées de manière brève.

3. L'utilisateur clignote. Utilisez le curseur pour sélectionner utilisateur n° 1 [1] ou utilisateur n° 2 [2].



4. Lorsque le choix est effectué, le brassard commence à serrer automatiquement. Il est normal de sentir le brassard légèrement comprimer le bras. L'indicateur de pression est alors affiché durant la mesure. Voir « indicateur de la pression » pour plus de détails.

4. Lorsque la pression exercée par le tensiomètre sera terminée, la dépression commencera automatiquement une fois le pouls détecté, le symbole [♥] clignotera avec chaque battement, indiquant que la mesure est en cours.

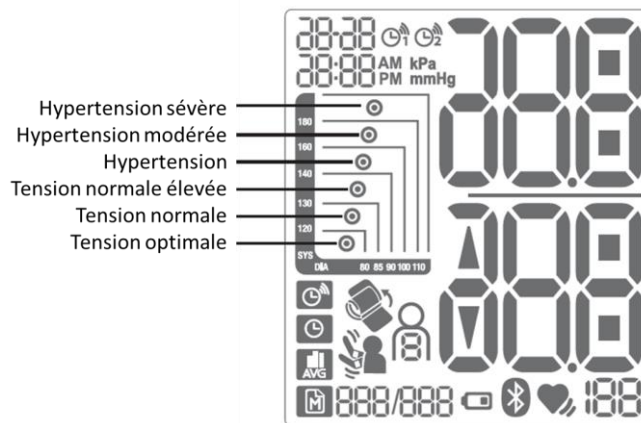
5. Lorsque la mesure est terminée, la pression systolique et diastolique ainsi que le rythme cardiaque est affiché et enregistré. Au même moment, le brassard exercera une dépression complète.

6. Appuyez sur le bouton [ⓘ] pour éteindre le tensiomètre.

Note: Vous pouvez arrêter le tensiomètre à tout moment en appuyant sur le bouton [ⓘ].

D. LECTURE DES RESULTATS

Les normes pour évaluer une forte pression sanguine, sans prendre compte de l'âge, ont été établies par l'organisation mondiale de la santé (OMS), dans le tableau ci-dessous :



E. CONSULTER LES ANCIENS RESULTATS

Ce dispositif a une capacité de mémorisation de données pour différents utilisateurs. A chaque fois qu'une mesure est faite, le dispositif l'enregistrera automatiquement dans la base de données.

Eteignez l'appareil en appuyant sur le bouton [ⓘ]. Appuyez ensuite sur [M].

Sélectionner l'utilisateur pour lequel vous souhaitez vérifier les anciennes mesures.

Utilisez les boutons [▲] or [▼] pour consulter les anciennes mesures.

F. CONSULTER LA MOYENNE DES 3 DERNIERES MESURES

Eteignez l'appareil en appuyant sur le bouton [ⓘ]. Pour obtenir la moyenne des trois dernières données, appuyez sur le bouton [AVG].

Sélectionnez l'utilisateur pour lequel vous souhaitez consulter la moyenne des 3 dernières mesures.

Utilisez les boutons [▲] or [▼] pour consulter les moyennes des 7 derniers jours matin (de 5h à 9h) ou les 7 derniers jours soir (de 18h à 20h).

G. SUPPRIMER LES MESURES ENREGISTREES

Ce tensiomètre a deux méthodes pour supprimer les données enregistrées :

- Pour supprimer une seule donnée

Appuyez sur [M] pour consulter les données enregistrées.

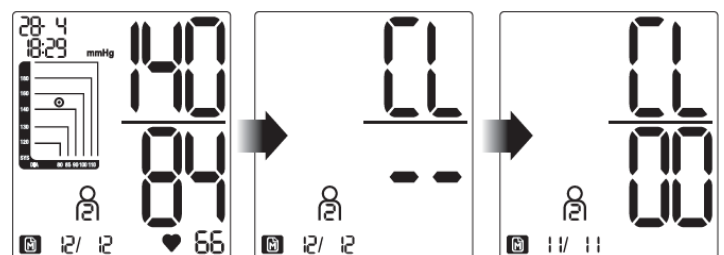
Sélectionnez l'utilisateur.

Utilisez les touches [▲] or [▼] pour sélectionner la mesure que vous souhaitez supprimer.

Sélectionnez la donnée que vous souhaitez supprimer

Appuyez et maintenez le bouton [M] pendant au moins 3 secondes jusque l'affichage « CL --»


Appuyez sur le bouton [M] pour confirmer : "CL 00" s'affiche une fois que la donnée est supprimée.




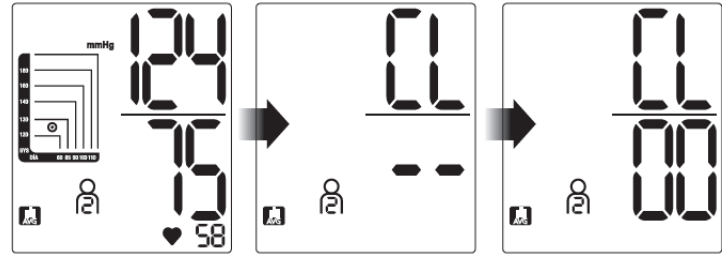
T 4780 / MD4780

- Pour supprimer toutes les données d'un utilisateur

Appuyez sur , sélectionnez l'utilisateur.

Appuyez et maintenez le bouton  pendant au moins 3 secondes jusqu'à l'affichage « CL --»

Appuyez sur le bouton  pour confirmer : "CL 00" s'affiche pour indiquer que toutes les données ont été supprimées.



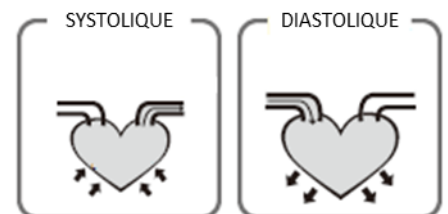
H. CONSEILS POUR LA MESURE

Les mesures peuvent être inexactes si elles sont prises dans les circonstances suivantes.



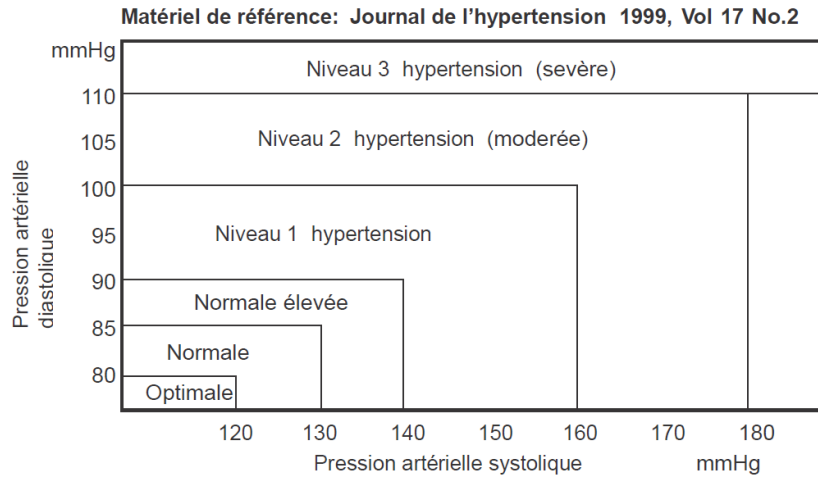
A. QU'EST-CE QUE LA PRESSION SYSTOLIQUE OU DIASTOLIQUE ?

Lorsque les ventricules se contractent pour pomper le sang du cœur, la pression artérielle atteint sa valeur maximale, la pression la plus élevée dans le cycle est appelée pression systolique. Lorsque le cœur se détend entre les battements cardiaques, la pression artérielle est la plus basse, c'est la pression diastolique.



B. INDICATEUR DE PRESSION ARTERIELLE

Les normes pour évaluer une forte pression artérielle, sans prendre compte de l'âge, ont été établies par l'organisation mondiale de la santé (OMS), dans le tableau ci-dessous.



C. INDICATEUR DE BATTEMENTS IRREGULIERS DU COEUR

Ce tensiomètre est aussi équipé d'un outil de mesure de la pression artérielle et du taux de pulsations cardiaques, même lorsqu'un mouvement irrégulier du cœur est présent. Un battement irrégulier du cœur est défini par un battement de cœur qui varie de 25% par rapport à la moyenne des battements de cœur pendant la mesure de la pression artérielle. Il est donc important que vous soyez détendu, immobile et silencieux pendant la phase de mesures.

Note importante : nous vous recommandons de contacter votre médecin si le logo [♥] apparaît fréquemment lors de l'utilisation du tensiomètre.

D. PROBLEMES EVENTUELLEMENT RENCONTRES

Rien n'apparaît sur l'écran, même lors de l'allumage de	Les piles sont en fin de vie	Remplacez les anciennes piles par des nouvelles
	La polarité des piles n'est pas respectée	Remplacez les piles en respectant le sens des bornes (+) et (-) comme indiqué dans le compartiment des piles.
ERREUR code 1 (E1)	Le brassard n'est pas serré correctement	Serrez le brassard correctement
	La position du brassard n'est pas correcte	Asseyez-vous confortablement et ne bougez plus. Assurez-vous que le brassard est au même niveau que le cœur.
ERREUR code 2 (E2)	Vous avez bougé votre bras ou votre corps pendant la mesure.	Assurez-vous de rester immobile et silencieux pendant la prise de mesure.
ERREUR code 3 (E3)	Le brassard n'est pas appliqué	Vérifiez si la connexion du brassard est insérée correctement dans l'appareil.
ERREUR code 4 (E4)	L'appareil ne mesure pas	Si vous avez un battement du cœur très faible ou irrégulier, l'appareil peut avoir des difficultés à déterminer votre tension artérielle.
	Il y a une erreur de mesure	Asseyez-vous confortablement et restez immobile. Ajustez le brassard.
ERREUR code 5 (E5)	Le brassard est sur-gonflé	La mesure est au-dessus de 300 mmHg. Il est recommandé de consulter votre médecin dès que possible.
ERREUR code 6 (E6)	Batterie faible	La puissance des piles est trop faible pour utiliser l'appareil. Remplacez les piles par de nouvelles.
L'appareil continue à gonfler de nouveau	Circuit verrouillé	Enlevez et insérez à nouveau les piles et procédez à nouveau à la mesure.

E. CONSEIL D'ENTRETIEN

Nettoyez le produit uniquement avec un chiffon sec ou légèrement humide et non pelucheux.

N'utilisez pas de produits nettoyants abrasifs pour nettoyer l'appareil.

Le tensiomètre est construit par des composants électroniques de précision. L'exactitude des mesures et la durée de vie de l'instrument dépend d'une manipulation minutieuse. Protéger l'appareil contre les chocs violents, de l'humidité, l'eau, la saleté, la poussière, les produits chimiques, les températures extrêmes chaudes ou froides, ou les grandes fluctuations de température, l'exposition directe au soleil, ... Cela pourrait endommager l'appareil.

Ne jamais immerger et / ou renverser de l'eau ou tout autre liquide sur le moniteur ou tout autre composant.

N'utilisez jamais de piles rechargeables. Cela pourrait endommager l'appareil.

Remplacez toutes les piles en même temps et utilisez des piles du même type. Ne mélangez pas les anciennes et les nouvelles piles.

Ne laissez pas tomber ou n'insérez aucun objet dans les ouvertures ou les tuyaux. Cela pourrait endommager l'appareil.

N'appuyez pas sur les touches avec une force excessive ou avec des objets pointus.

Nettoyez votre appareil et maniez-le avec précaution avec un chiffon doux légèrement humidifié et séchez-le immédiatement avec un chiffon doux et sec.

Lors du stockage de l'appareil, assurez-vous qu'aucun objet lourd n'est placé dessus.

Ne pliez pas le brassard et la tuyauterie. Le tube du brassard ne doit pas avoir de plis vifs et le tenir à l'écart des bords tranchants.

Les piles qui fuient peuvent endommager l'appareil, retirez les piles lorsque vous n'utilisez pas l'appareil pour une longue période.

F. CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

Ecran : LCD

Etendue de mesure :

- Pression systolique : 60-250 mmHg ;
- Pression diastolique : 30-200 mmHg ;
- Rythme cardiaque : 40-180 battements /minute

Précision :

- Pression +/- 3mmHg
- Rythme cardiaque +/- 5%

Alimentation : 4 piles 1.5V AAA

Température d'utilisation/ Humidité : +5°C à +40°C, taux d'humidité 15-93% max

Température de stockage/ Humidité : -25°C à +70°C, taux d'humidité 93% max

Pression atmosphérique pour utilisation, stockage et transport : de 700hPa à 1060 hPa

Circonférence du brassard : de 22cm à 36cm



Mise au rebut de l'appareil :

La directive Européenne 2012/19/EC sur les déchets des Equipements électriques et Electroniques (DEEE), exige que les appareils ménagers usagés ne soient pas jetés dans le flux normal des déchets municipaux. Les appareils usagés doivent être collectés séparément afin d'optimiser le taux de récupération et le recyclage des matériaux qui les composent et réduire l'impact sur la santé humaine et l'environnement.

Cet appareil n'est pas prévu pour être utilisé par des personnes (y compris des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de cet appareil. Il convient de surveiller les enfants pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.

Précisions et précautions sur l'utilisation des piles :

- Jeter une pile usagée dans la nature ou les ordures ménagères pollue et empêche la récupération de matériaux valorisables. Il est donc important de limiter sa consommation de piles et de respecter les consignes suivantes :
 - De privilégier les piles alcalines (qui durent plus longtemps que les piles salines) et lorsque c'est possible les piles rechargeables.

- *De déposer les piles et accumulateurs usagés dans les conteneurs spécifiques présents chez les commerçants. Ainsi, les métaux seront valorisés et ne pollueront pas l'environnement car ils contiennent des métaux lourds, dangereux pour la santé et l'environnement (principalement du nickel et du cadmium).*
- *Les piles doivent être mises en place en respectant la polarité indiquée sur l'appareil et sur la pile. Un positionnement incorrect peut soit endommager l'appareil, soit causer des fuites au niveau des piles, soit à l'extrême un incendie ou l'explosion de la pile.*
- *Pour assurer un bon fonctionnement, les piles doivent être en bon état. En cas d'anomalie dans le fonctionnement de l'appareil, mettre des piles neuves.*
- *N'essayez jamais de recharger des piles non rechargeables. Elles pourraient couler, s'échauffer, provoquer un incendie ou exploser.*
- *Remplacez l'ensemble des piles en même temps. Ne jamais mélanger des piles salines avec des piles alcalines ou rechargeables.*
- *Les piles usagées doivent être enlevées de l'appareil. De même, retirez les piles de l'appareil si vous ne l'utilisez pas pendant une longue durée, sinon les piles risquent de couler et de causer des dommages.*
- *Ne jamais essayer de court-circuiter les bornes d'une pile.*
- *Ne jamais jeter les piles au feu, elles risqueraient d'exploser.*
- *La recharge des accumulateurs est à réaliser par un adulte.*
- *Sortir les accumulateurs de l'appareil avant de les recharger.*
- *Nous conseillons à l'adulte de surveiller l'enfant lorsqu'il change les piles afin que ces consignes soient respectées ou bien effectuer lui-même le remplacement des piles.*
- *Si une pile est avalée, consulter immédiatement son médecin ou le centre antipoison le plus proche. N'oubliez pas d'emporter l'appareil avec vous.*
- *Pour un fonctionnement optimal, nous recommandons d'utiliser uniquement des piles haute performance de qualité et récente.*



Hinweis: Die Gebrauchsanweisung vor dem Gebrauch des Geräts aufmerksam lesen und für spätere Einsicht aufbewahren.



A. SICHERHEITSHINWEISE

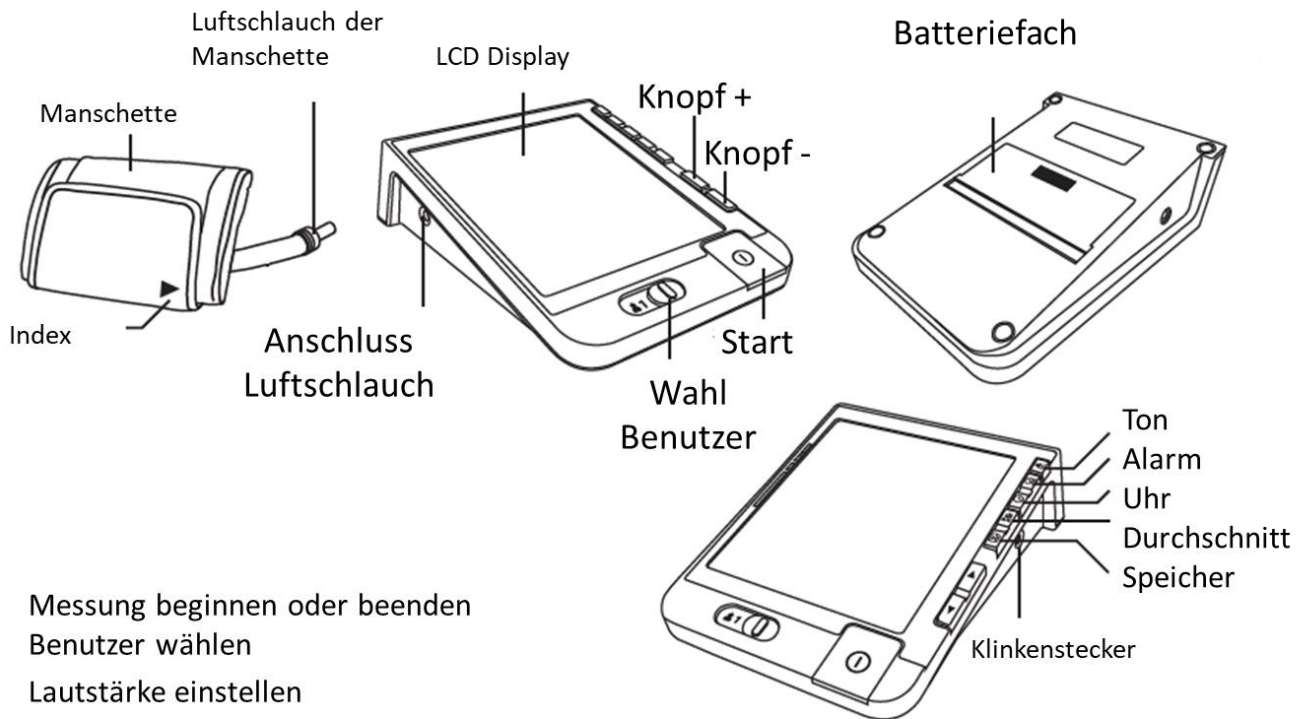
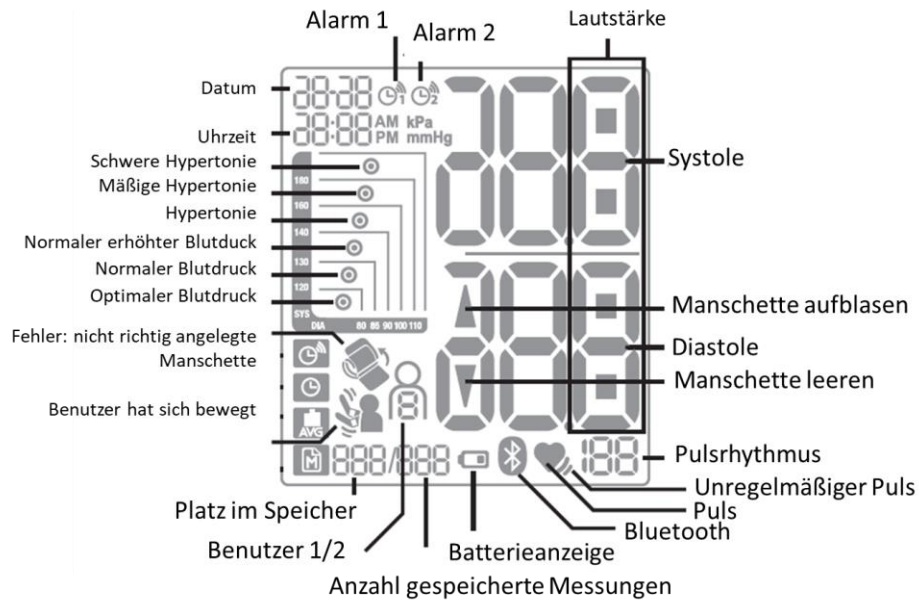
- Dieses Gerät ist nur zum Hausgebrauch bestimmt. Das Gerät nur gemäß den Angaben dieser Gebrauchsanweisung benutzen.
- Um einen elektrischen Schlag zu vermeiden, noch das Netzkabel oder den Stecker oder einem anderen Teil der Vorrichtung in Wasser oder Flüssigkeiten tauchen.
- Das Gerät nicht in der Nähe von Wärmequellen aufstellen bzw. benutzen, z. B. Heizkörper, um Verformungen der Kunststoffteile zu vermeiden.
- Wenn Sie ein medizinisches Problem vermuten, wenden Sie sich bitte vor dem Gebrauch des Blutdruckmessgeräts an Ihren Arzt.
- Wenn Sie an einer Krankheit leiden, z. B. einer arteriellen Verschlusskrankheit, wenden Sie sich bitte vor dem Gebrauch des Blutdruckmessgeräts an Ihren Arzt
- Das Gerät nicht zur Kontrolle eines Herzschrittmachers benutzen.
- Schwangere Frauen müssen die notwendige Vorsicht walten lassen und ihre persönlichen Grenzen beachten. Wenn notwendig einen Arzt befragen.
- Wenn Sie sich beim Messvorgang unwohl fühlen, z. B. Schmerzen am Arm spüren, sofort die Luft aus der Manschette lassen und diese abnehmen.
- Kinder nicht unbeaufsichtigt lassen um sicher zu gehen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Den Blutdruckmesser nicht in der Nähe von Geräten benutzen, die elektrische Strahlen aussenden, z. B. Radiosender, Handys oder Mikrowellen.
- Im Falle von Störungen, das Gerät nicht selbst reparieren, sondern von einem zugelassenen Reparaturservice reparieren lassen.
- Das Gerät vor Feuchtigkeit schützen. Wenn Feuchtigkeit in das Gerät eindringt, sofort die Batterien entfernen und das Gerät nicht mehr benutzen.
- Wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen, die Batterien entfernen.



WARNHINWEIS

Keine therapeutischen Maßnahmen auf der Grundlage der von Ihnen selbst vorgenommenen Messungen ergreifen. Von Ihrem Arzt verordnete Dosen nicht verändern.

B. HANDHABUNG



- Messung beginnen oder beenden
- Benutzer wählen
- Lautstärke einstellen
- Alarm einstellen
- Uhr einstellen
- Durchschnitt der Messungen
- Speicher

C. BENUTZUNG

1) Einsatz und/oder Austausch der Batterien

Den Deckel des Batteriefachs wie nebenstehend angezeigt abnehmen.
4 Batterien (AA) einlegen.

T 4780 / MD4780

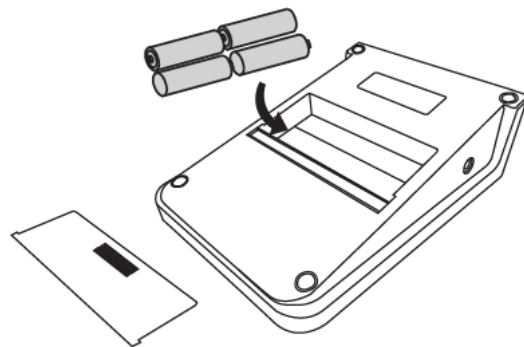
Die Zeichen +/- beachten.

Den Deckel anbringen.

HINWEIS

Die Batterien immer unter Beachtung der Zeichen einlegen. Im gegenteiligen Fall funktioniert das Gerät nicht richtig oder kann beschädigt werden.

- [] Dieses Symbol zeigt an, dass das Niveau der Batterien ausreichend ist.
- Wenn die Batterien schwach werden, erscheint auf dem Display das Symbol [] und „E6“. Die Batterien müssen ausgetauscht werden. Keine alten und neuen Batterien zusammen verwenden.
- Keine aufladbaren Batterien verwenden. Sie können das Gerät beschädigen.
- Die Betriebsdauer der Batterien kann mit der Temperatur variieren und sich bei niedriger Temperatur verringern.



2) Datum und Uhrzeit einstellen

Nachdem neue Batterien eingelegt wurden

1. „Jahr“ blinkt auf der automatischen Anzeige.
2. Mit [▲]/[▼] das Jahr wählen.
3. Zur Bestätigung den Knopf [⏻] drücken, der Monat wird angezeigt.
4. Mit [▲]/[▼] den Monat wählen.
5. Zur Bestätigung den Knopf [⏻] drücken, das Datum wird angezeigt.
6. Mit [▲]/[▼] den Tag wählen.
7. Zur Bestätigung den Knopf [⏻] drücken, die Stunden werden angezeigt.
8. Mit [▲]/[▼] die Stunde wählen.
9. Zur Bestätigung den Knopf [⏻] drücken, die Minuten werden angezeigt.
10. Mit [▲]/[▼] die Minuten wählen.
11. Zur Bestätigung der Uhrzeit den Knopf [⏻] drücken.
12. Das Datum und die Uhrzeit werden angezeigt.

Zu jedem Zeitpunkt

1. Den Knopf [⏻] drücken, wenn das Gerät ausgeschaltet ist.
2. Das Datum und die Uhrzeit werden angezeigt.

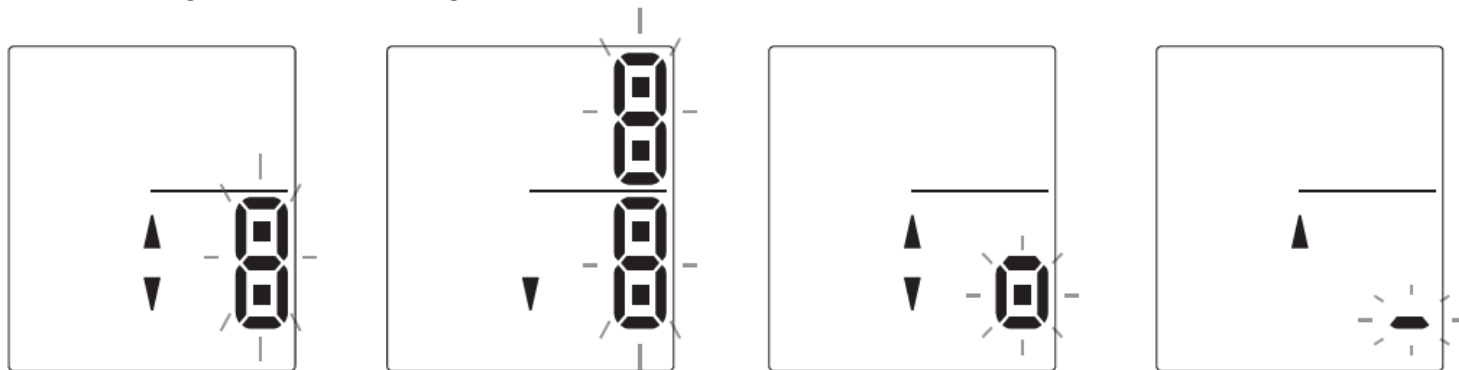
3) Lautstärke einstellen

Zur Einstellung der Lautstärke das Gerät durch Druck auf den Knopf [⏻] ausschalten.

Den Knopf [🔊] drücken, die Lautstärkeleiste wird angezeigt und blinkt.


Mit [▲]/[▼] die Lautstärke einstellen (von 1 bis 5).

Mit [⏻] bestätigen und die Einstellung verlassen.








4) Alarm einstellen




Zur Einstellung des Alarms das Gerät durch Druck auf den Knopf [⏻] ausschalten.


Den Knopf  drücken, das Alarmsymbol blinkt.


Erneut  drücken, um den Alarm 1  oder 2  zu wählen.

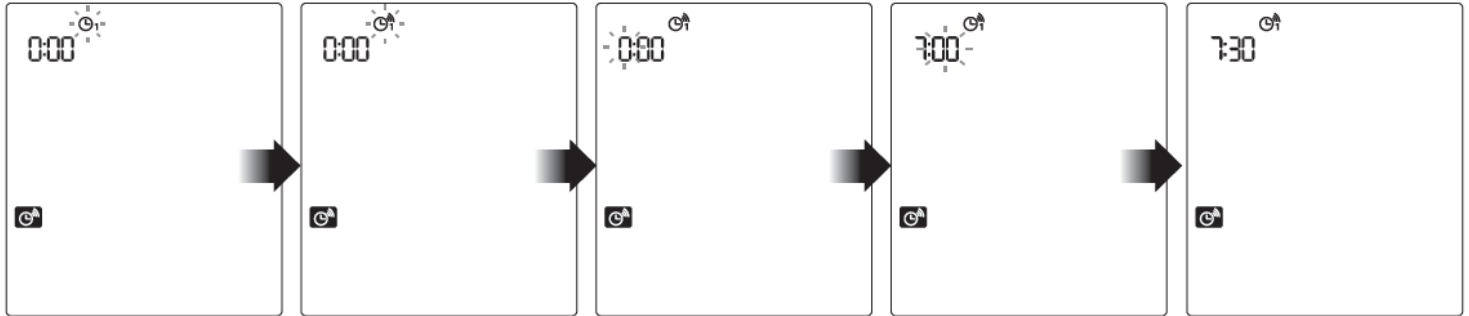
Mit  /  den gewählten Alarm aktivieren  oder deaktivieren .

Den Knopf  mindestens 5 Sekunden drücken, die Stunden blinken.

Mit  /  die gewünschte Stunde einstellen und mit  bestätigen. Die Minuten blinken.

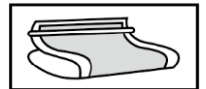
Mit  /  die Minuten einstellen und mit  bestätigen.

Mit  bestätigen und die Einstellung verlassen.



5) Manschette anlegen

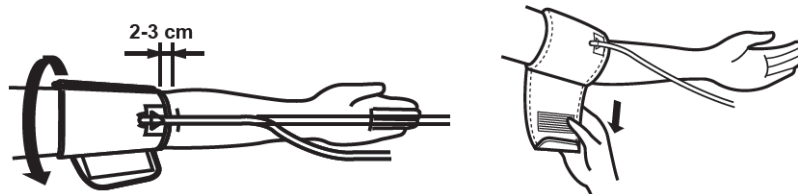
Die Manschette anhand des Überschlags öffnen (vom Körper entfernt), dieses Band um den Oberarm wickeln und mit dem Klettverschluss schließen.



Die Manschette etwa 2 bis 3 cm oberhalb des Ellbogens um den nackten Arm legen.

In sitzender Stellung die Hand mit der Handfläche nach oben auf eine stabile Unterlage legen (z. B. Tisch, Schreibtisch usw.). Den Schlauch auf den Mittelfinger ausrichten.

Die Manschette muss sich leicht und komfortabel anlegen lassen. Es muss genügend Freiraum bleiben, um einen Finger zwischen Ihren Arm und die Manschette einführen zu können.



Wenn die Manschette korrekt angelegt ist, ihn an den Blutdruckmesser anschließen. Der Luftschlauch muss an der linken Seite angeschlossen werden, wenn das Display vor Ihnen liegt. Der Anschluss an der rechten Seite ist für einen AC/DC Adapter bestimmt.

Körperhaltung beim Messen

Setzen Sie sich komfortabel und entspannt.

- a. Die Füße flach auf den Boden setzen, die Beine nicht kreuzen.
 - b. Die Hand mit der Handfläche nach oben auf eine stabile Unterlage legen (z. B. Tisch, Schreibtisch usw.)
 - c. Die Mitte der Manschette soll sich in Herzhöhe befinden.
- Danach den Startknopf drücken. Die Manschette wird automatisch aufgepumpt und presst den Arm zusammen. **bleiben Sie ruhig, sprechen Sie nicht.**



Warten Sie, bis auf dem Display die Endergebnisse angezeigt werden.

Zwischen den einzelnen Messungen mindestens 5 Minuten abwarten, damit die Ergebnisse korrekt sind.

1. Setzen Sie sich in einer komfortablen Haltung ohne die Beine zu kreuzen, Füße flach auf dem Boden, Rücken gegen die Stuhllehne. Gleichzeitig soll Ihr Ellbogen auf einer stabilen Unterlage liegen und die Handgelenkmanschette soll sich in Herzhöhe befinden.
2. Das Handgelenk lockern und die Handfläche nach oben drehen.
3. Entspannen Sie sich, bewegen Sie sich nicht und sprechen Sie nicht beim Messvorgang. Die Ergebnisse können sich verfälschen.

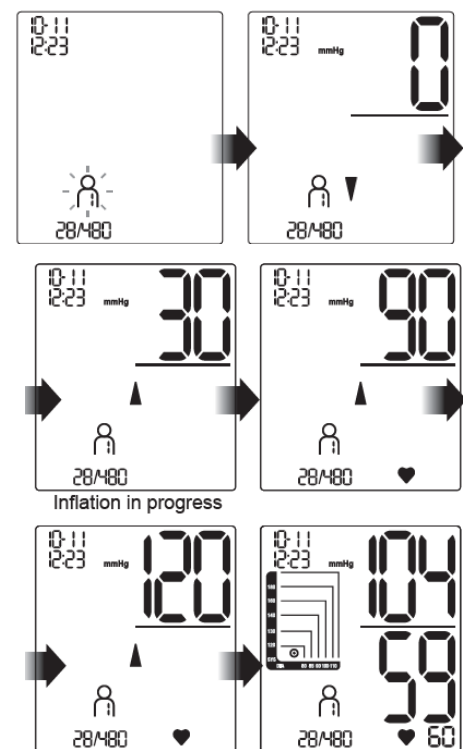
HINWEIS:

- Dieses Gerät ist zur Benutzung durch einen Erwachsenen bestimmt. Das Gerät darf nicht von Kindern benutzt werden.

- Für eine zuverlässige Überwachung des Blutdrucks wird empfohlen, die täglichen Messungen immer zur gleichen Zeit vorzunehmen.
- Um Messungen im Ruhezustand zu erzielen, wird empfohlen, mindestens 30 Minuten vor der Messung weder zu essen, noch Alkohol oder koffeinhaltige Getränke zu trinken, zu rauchen, Sport zu treiben oder zu baden, denn der Blutdruck hängt von diesen Parametern ab. Stress erhöht ebenfalls den Blutdruck.
- Es wird empfohlen, bei der Messung nicht körperlich erschöpft zu sein.
- Die Messung in einer ruhigen Umgebung mit Raumtemperatur durchführen.
- Sich nicht bewegen und nicht sprechen.
- Zwischen den Messungen immer 5 Minuten abwarten, damit der Kreislauf im Handgelenk zur Normalität zurückkehren kann. Abhängig von Ihrem physiologischen Zustand kann die Wartezeit mehr oder weniger lang sein.
- Wenn der Blutdruckmesser einen anormalen Zustand feststellt, stoppt er die Messung und zeigt eine Fehlermeldung an. Siehe „Lösung der Probleme“ für nähere Einzelheiten.
- Dieses Gerät gründet seine Messungen auf die Funktion Ihrer Herzschläge. Wenn Sie schwache oder unregelmäßige Herzschläge haben, hat das Gerät vermutlich Schwierigkeiten, Ihren Blutdruck zu bestimmen. (Unregelmäßige Herzschläge werden bestimmt durch Herzschläge die zu 25 % im Vergleich zum durchschnittlichen Herzschlag während der Messung variieren.)

6) Messung des Blutdrucks

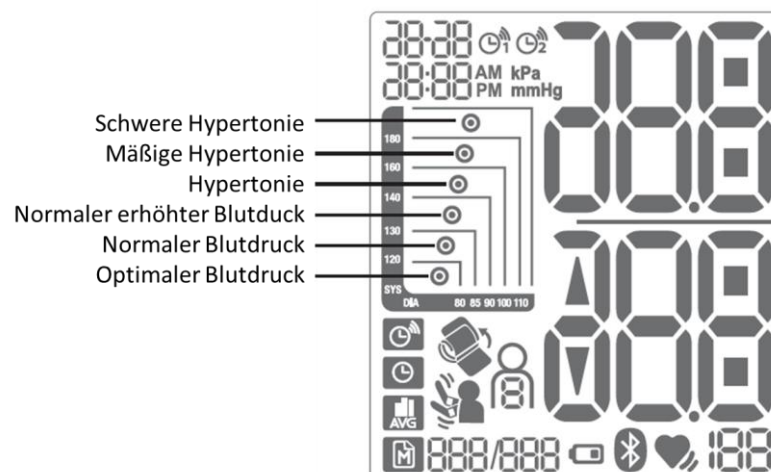
1. Befolgen Sie die Hinweise im Abschnitt „Vor der Messung Ihres Blutdrucks“ um sich vorzubereiten.
2. Wenn das Gerät ausgeschaltet ist, den Knopf [ⓘ] drücken, um mit der Messung zu beginnen. Der Durchschnitt des Blutdrucks, sowie die letzten Daten werden kurz angezeigt.
3. Der Benutzer blinkt. Mit dem Cursor Benutzer 1 [👤1] oder Benutzer 2 [👤2] wählen.
4. Nach der Wahl beginnt die Manschette sich automatisch aufzublasen. Es ist normal, dass die Manschette den Arm leicht zusammendrückt. Der Druckmesser wird während der Messung angezeigt. Siehe „Druckmesser“ für mehr Einzelheiten.
4. Wenn der vom Messgerät ausgeübte Druck beendet ist, beginnt sich der Druck automatisch zu senken sobald der Puls gefunden wurde. Das Symbol [♥] blinkt bei jedem Pulsschlag, das bedeutet, dass die Messung stattfindet.
5. Wenn der Messvorgang beendet ist, wird der systolische und diastolische Druck sowie der Herzrhythmus angezeigt und gespeichert. Die Manschette wird gleichzeitig komplett geleert.
6. Mit dem Knopf [ⓘ] den Blutdruckmesser ausschalten.



Hinweis: Sie können das Blutdruckmessgerät jederzeit durch Druck auf den Knopf [ⓘ] ausschalten.

D. ERGEBNISSE LESEN

Die Normen zur Bewertung eines hohen Blutdrucks ohne Berücksichtigung des Alters wurden von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) aufgestellt. Siehe folgende Tabelle:



E. EINSICHT FRÜHERE ERGEBNISSE

Dieses Gerät besitzt eine Speicherkapazität für die Daten verschiedener Benutzer. Nach jeder Messung speichert das Gerät die Daten automatisch in der Datenbank.

Das Gerät mit dem Kopf [ⓘ] ausschalten. Anschließend [M] drücken.

Den gewünschten Benutzer wählen.

Mit [▲] or [▼] die früheren Ergebnisse einsehen.

F. DEN DURCHSCHNITT DER LETZTEN 3 MESSUNGEN EINSEHEN

Das Gerät mit dem Kopf [ⓘ] ausschalten. Zur Einsicht des Durchschnitts der letzten drei Messungen den Knopf [AVG] drücken.

Den gewünschten Benutzer wählen.

Mit [▲] or [▼] den Durchschnitt der letzten 7 Tage für Vormittag (von 5 bis 9 Uhr) oder die letzten 7 Tage für Abend (von 19 bis 20 Uhr) einsehen.

G. GESPEICHERTE MESSUNGEN LÖSCHEN

Das Gerät hat zwei Methoden, um gespeicherte Daten zu löschen:

- Nur eine Angabe löschen

Zur Einsicht der gespeicherten Daten auf [M] drücken.

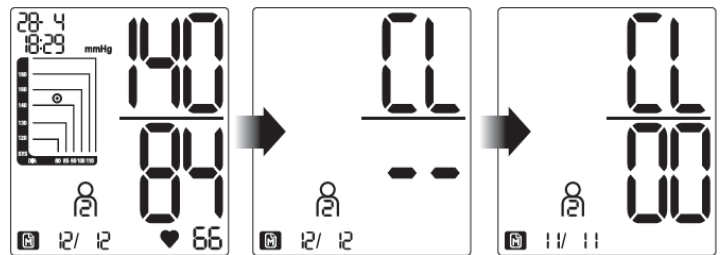
Den Benutzer wählen.

Mit [▲] or [▼] die Messung wählen, die Sie löschen möchten.

Wählen Sie die Angabe, die Sie löschen möchten.

Den Knopf [M] mindestens 3 Sekunden lang drücken, bis die Anzeige „CL --“ erscheint.

Mit Druck des Knopfs [M] bestätigen: „CL 00“ wird angezeigt, sobald die Angabe gelöscht wurde.

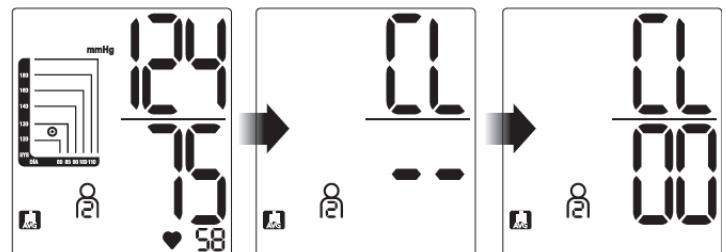


- Alle Angaben eines Benutzers löschen

Den Knopf [AVG] drücken, den Benutzer wählen.

Den Knopf [AVG] mindestens 3 Sekunden lang drücken, bis die Anzeige „CL --“ erscheint.

Mit Druck des Knopfs [AVG] bestätigen: „CL 00“ wird angezeigt, sobald alle Daten gelöscht wurden.



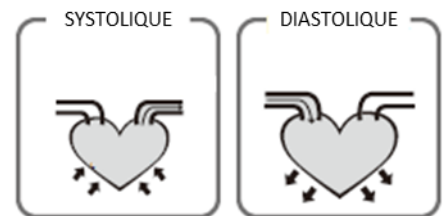
H. RATSCHLAG FÜR DIE MESSUNG

Die Messergebnisse können ungenau sein, wenn die Messungen unter folgenden Bedingungen durchgeführt wurden.

 <p>Weniger als 1 Stunde nachdem Sie gegessen oder getrunken haben</p>	 <p>Gleich nachdem Sie Tee oder Kaffee getrunken oder geraucht haben.</p>
 <p>Weniger als 20 Minuten nachdem Sie gebadet haben</p>	 <p>Sie sprechen oder bewegen Ihre Hände oder Finger.</p>
 <p>In sehr kalter Umgebung</p>	 <p>Sie müssen auf die Toilette</p>

I. WAS IST SYSTOLISCHER UND DIASTOLISCHER DRUCK?

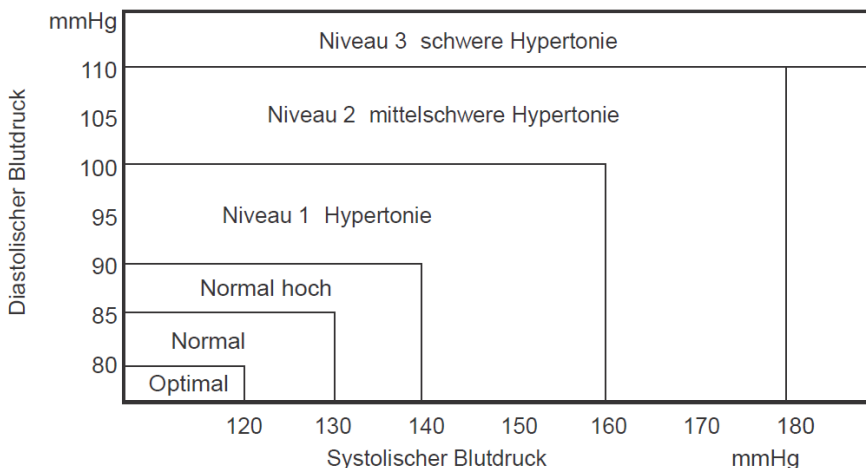
Wenn sich die Ventrikel zusammenziehen, um das Blut zum Herzen zu pumpen, erreicht der Blutdruck seinen maximalen Wert, der höchste Druck wird systolischer Druck genannt. Wenn sich das Herz zwischen den Herzschlägen entspannt, ist der Blutdruck am niedrigsten, man nennt dies den diastolischen Druck.



J. INDIKATOR BLUTDRUCK


Die Normen zur Bewertung eines hohen Blutdrucks ohne Berücksichtigung des Alters, wurden von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) in folgender Tabelle erstellt

Bezugsmaterial: Journal für Hypertonie 1999, Band 17 Nr. 2



K. ANZEIGE UNREGELMÄSSIGER HERZSCHLAG

Dieses Blutdruckmessgerät ist mit einer Funktion zur Messung des Blutdrucks und dem Herzschlag ausgestattet, selbst wenn ein unregelmäßiger Herzschlag vorhanden ist. Man spricht von unregelmäßigem Herzschlag, wenn die Herzschläge um 25 % im Vergleich zum Durchschnitt aller Herzschläge während der Messung variieren. Deshalb ist es wichtig, dass Sie beim Messen entspannt und ruhig sind und nicht sprechen.

Sehr wichtig: Wir empfehlen Ihnen, Ihren Arzt aufzusuchen, wenn beim Gebrauch des Blutdruckmessgeräts das Symbol  häufig angezeigt wird.

L. LÖSUNG VON PROBLEMEN

Auf dem Display erscheint keine Anzeige	Die Batterien sind leer	Neue Batterien einlegen
	Batterien falsch eingelegt	Die Batterien unter Beachtung der Zeichen +/- neu einlegen
FEHLER Code 1 (E1)	Manschette ist nicht fest genug angelegt	Manschette genügend fest anziehen
	Manschette falsch angelegt	Setzen Sie sich bequem und bewegen Sie sich nicht mehr. Versichern Sie sich, dass sich die Manschette in Herzhöhe befindet.
FEHLER Code 2 (E2)	Sie haben den Arm oder Körper	Sich während der Messung nicht bewegen und nicht sprechen.
FEHLER Code 3 (E3)	Die Manschette ist nicht richtig angelegt	Prüfen, ob der Anschluss der Manschette am Gerät richtig ist.
FEHLER Code 4 (E4)	Das Gerät führt keine Messung durch	Bei schwachem oder unregelmäßigem Herzschlag ist es möglich, dass das Gerät keine Messung durchführt.
	Messfehler	Setzen Sie sich bequem hin und bewegen Sie sich nicht. Die Messung wird automatisch wiederholt.
FEHLER Code 5 (E5)	Die Manschette ist zu stark aufgepumpt	Das Maß liegt über 300 mmHg. Suchen Sie bitte Ihren Arzt auf.
FEHLER Code 6 (E6)	Batterie schwach	Die Batterien sind zu schwach, um das Gerät zu benutzen.
Die Manschette bläst	Kreislauf gesperrt	Batterien entferne und neu einlegen, dann den Kreislauf wieder aktivieren.

M. REINIGUNG UND PFLEGE

Reinigen sie das Gerät nur mit einem trockenen oder leicht angefeuchteten Lappen, der keine Fusseln abgibt.

Benutzen Sie zur Reinigung des Geräts keine abrasiven Reinigungsmittel!

Das Blutdruckmessgerät wurde mit elektronischen Präzisionskomponenten ausgestattet. Die Genauigkeit der Messungen und die Lebensdauer hängen von der sorgfältigen Handhabung ab. Schützen Sie das Gerät vor heftigen Erschütterungen, Feuchtigkeit, Wasser, Schmutz, Staub, chemischen Mitteln, extremen Temperaturen (kalt und warm), starken Temperaturschwankungen, direkten Sonnenstrahlen usw. Diese könnten das Gerät beschädigen.

Das Gerät nicht in Wasser tauchen und keine Flüssigkeit auf den Bildschirm oder andere Bestandteile gießen.

Keine wiederaufladbaren Batterien verwenden. Diese können das Gerät beschädigen.

Immer alle Batterien gleichzeitig austauschen und Batterien vom selben Typ verwenden. Alte und neue Batterien nicht zusammen verwenden.

Verhindern, dass Gegenstände in die Öffnungen oder Schläuche gelangen. Dies könnte das Gerät beschädigen.

Die Knöpfe nicht mit Gewalt und auch nicht mit spitzen Gegenständen drücken.

Reinigen Sie das Gerät vorsichtig mit einem weichen, leicht feuchten Tuch und trocknen Sie es sofort mit einem weichen und trockenen Tuch.

Wenn das Gerät nicht benutzt wird, darauf achten, dass keine schweren Gegenstände darauf abgelegt werden.

Die Manschette und Schläuche nicht knicken. Der Schlauch der Manschette darf keine scharfen Knicke haben und muss von scharfen Kanten ferngehalten werden.

Auslaufende Batterien können das Gerät beschädigen. Entfernen Sie die Batterien, wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen.

T 4780 / MD4780

N. TECHNISCHE EIGENSCHAFTEN

Display: LCD

Messbereich:

- Systolischer Druck: 60-250 mmHg ;
- Diastolischer Druck: 30-200 mmHg ;
- Herzrhythmus: 40-180 Herzschläge/Minute

Genauigkeit:

- Druck +/- 3mmHg
- Herzrhythmus +/- 5%

Versorgung: 4 Batterien 1.5V AA

Benutzungstemperatur/Feuchtigkeit: +5°C bis +40°C, Feuchtigkeitsgehalt 15-93% maximal

Lagerungstemperatur/Feuchtigkeit: -25°C bis +70°C, Feuchtigkeitsgehalt 93% maximal

Atmosphärischer Druck, Lagerung und Transport: 700hPa bis 1060 hPa

Umfang Handgelenk: 22 cm bis 36cm



Entsorgung des Geräts

Die europäische Richtlinie 2012/19/EC über die mit elektrischen und elektronischen ausgestatteten Abfälle (DEEE) bestimmt, dass benutzte Haushaltsgeräte nicht über die kommunale Abfallsammlung entsorgt werden dürfen. Die gebrauchten Geräte müssen über eine separate Sammlung entsorgt werden, um den Wiedergebrauch der verschiedenen Komponenten zu erhöhen, und die Gesundheit und die Umwelt zu schützen.

Dieses Gerät darf nicht von Personen (einschließlich Kindern) mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder unerfahrenen oder unkundigen Personen verwendet werden, es sei denn, sie werden von Personen, die für ihre Sicherheit verantwortlich sind, überwacht oder haben von ihnen Anweisungen zur Verwendung dieses Geräts erhalten. Kinder sollten nicht ohne Aufsicht bleiben, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.

ENTSORGUNG DER BATTERIEN UND SICHERHEITSHINWEISE

- *Entsorgung: Die Batterien bitte in den Batteriecontainer werfen, oder im Fachhandel abgeben.*
- *Nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgen.*
- *Begrenzen Sie den Verbrauch von Batterien, da die Entsorgung die Umwelt belastet.*
- *Ziehen Sie alkaline Batterien vor.*
- *Entsorgen Sie gebrauchte Batterien im Fachhandel und den entsprechenden Sammelbehältern.*
- *Die Batterien müssen richtig eingelegt werden. Bitte die Polarität (Plus Minus) beachten. Falsch eingelegte Batterien können das Gerät beschädigen, sie können auslaufen und im Extremfall kann es zu Brand und Explosion führen.*
- *Für einen normalen Gebrauch müssen die Batterien in einem guten Zustand sein.*
- *Bei Fehlfunktionen neue Batterien einlegen.*
- *Versuchen Sie nie nichtaufladbare Batterien zu laden. Diese können auslaufen, sich erhitzen, zu Brand oder Explosion führen.*
- *Tauschen Sie immer alle Batterien gleichzeitig aus. Benutzen Sie immer die gleichen Batterien (Aufladbare, Alkaline und Saline – Batterien)*
- *Gebrauchte Batterien aus dem Gerät nehmen.*
- *Wir empfehlen Ihnen, bei Nichtgebrauch des Gerätes die Batterien herauszunehmen, da diese auslaufen können und somit Ihr Gerät beschädigen.*
- *Versuchen Sie nicht die Batterien kurzzuschliessen.*
- *Nicht ins Feuer werfen, Explosionsgefahr.*
- *Das Aufladen der Akkus darf nur von Erwachsenen durchgeführt werden.*
- *Vor dem Laden die Akkus aus dem Gerät nehmen.*
- *Wir empfehlen, dass Kinder, nur unter Aufsicht eines Erwachsenen, die Batterien austauschen, damit die Sicherheitsvorschriften beachtet werden, der dass Erwachsene die Batterien selbst austauschen.*
- *Falls eine Batterie verschluckt wurde sofort ärztliche Hilfe suchen und eine Spezialklinik für Vergiftungen aufsuchen. Vergessen Sie nicht das Gerät mitzunehmen.*



Waarschuwing: Lees deze handleiding aandachtig vooraleer het instrument te gebruiken en bewaar voor latere raadplegingen.



A. VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN

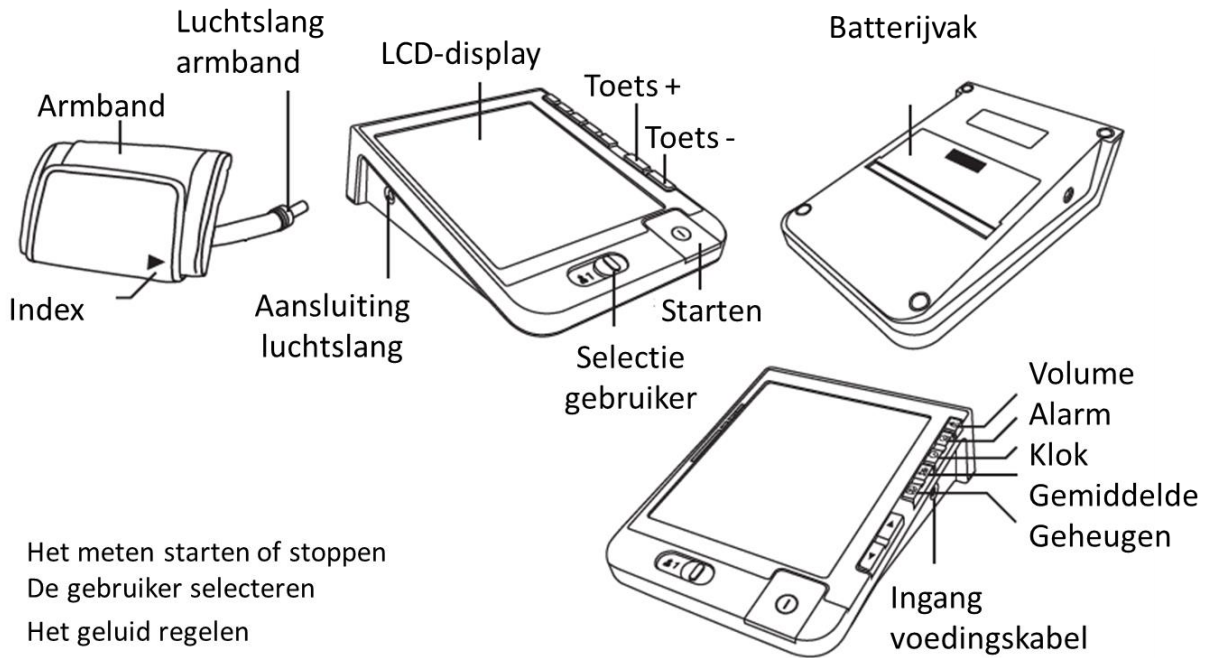
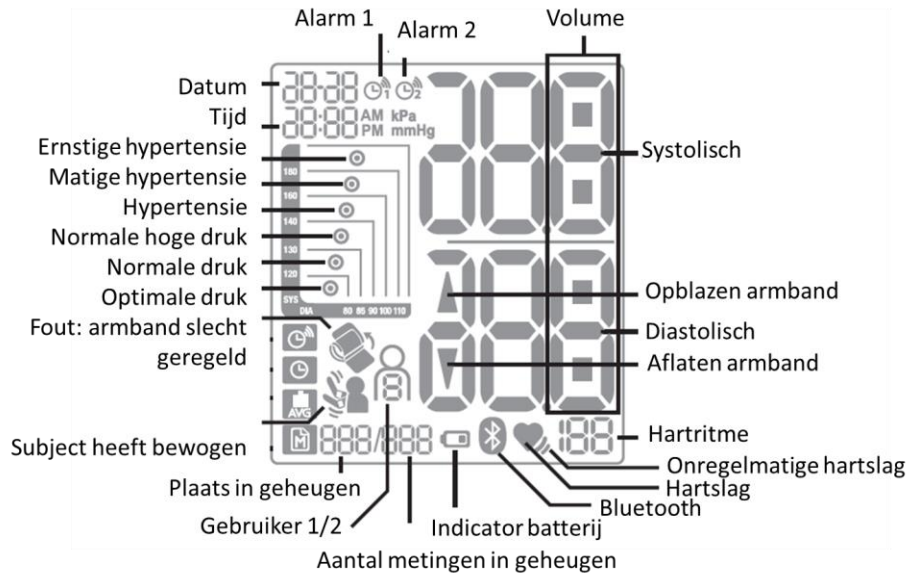
- _ Dit apparaat is uitsluitend bestemd voor een huishoudelijk gebruik. Gebruik het apparaat alleen op de manier aangegeven in deze gebruiksaanwijzingen.
- _ Om elektrische schokken te voorkomen, mogen de voedingskabel, de stekker of een ander deel van de inrichting nooit ondergedompeld worden in water of een andere vloeistof.
- _ Hou het apparaat uit de buurt van warmtebronnen zoals radiators, om te voorkomen dat de delen in plastic gaan vervormen.
- _ Als u medische twijfels hebt, praat er dan over met uw arts vooraleer de bloeddrukmeter te gebruiken.
- _ Als u lijdt aan de een of andere aandoening, bijvoorbeeld een arteriële vernauwing, raadpleeg dan uw arts vooraleer het apparaat te gebruiken.
- _ Het apparaat mag niet gebruikt worden om de frequentie van een hartstimulator te controleren.
- _ Zwangere vrouwen moeten de nodige voorzorgsmaatregelen treffen en rekening houden met hun persoonlijke limieten. Praat er eventueel over met uw arts.
- _ Als u tijdens het meten ongemak ondervindt, bijvoorbeeld, pijn aan de arm, laat de band dan onmiddellijk af. Maak de band los en haal hem van de arm.
- _ Kinderen moeten in het oog gehouden worden om ervoor te zorgen dat ze niet met het apparaat gaan spelen.
- _ De bloeddrukmeter mag niet gebruikt worden vlakbij apparaten die belangrijke elektrische straling afgeven, bijvoorbeeld, radiozenders, mobiele telefoons of microgolfovens.
- _ In geval van storingen, het apparaat niet zelf repareren. Richt u tot een erkend centrum om de reparaties te laten uitvoeren.
- _ Bewaar het apparaat op een droge plaats. Als er vocht in het apparaat gedrongen is, verwijder onmiddellijk de batterijen en maak niet langer gebruik van het apparaat.
- _ Als u gedurende een langere periode geen gebruik zult maken van het apparaat, verwijder de batterijen.



WAARSCHUWING

Tref geen therapeutische maatregelen op basis van metingen die u zelf uitgevoerd hebt. Wijzig nooit de dosissen geneesmiddelen voorgeschreven door uw arts.

B. HANTERING



- Het meten starten of stoppen
De gebruiker selecteren
- Het geluid regelen
- Het alarm regelen
- De klok regelen
- Gemiddelde van de metingen
- Geheugen

C. GEBRUIK

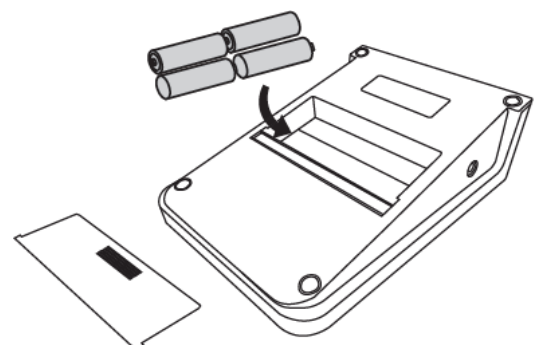
1) Plaatsen en/of vervangen van de batterijen

Verwijder het deksel van het batterijvak zoals aangegeven in het schema hiernaast.

Plaats 4 batterijen van het type LR6 (AA).

Zorg ervoor dat de batterijen de polariteit (+) en (-) respecteren, zoals aangegeven in het batterijvak.

Plaats het deksel terug.



OPMERKING

Plaats de batterijen nekel in de hierboven aangegeven richting, anders zal het apparaat niet correct functioneren of kan het zelfs beschadigd raken.

- [] Dit pictogram geeft aan dat het niveau van de batterijen onvoldoende is.
- Wanneer de batterijen te zwak worden, verschijnen het pictogram en "E6" op de display, om de batterijen te vervangen door . Gebruik geen oude samen met nieuwe batterijen.
- Gebruik geen oplaadbare batterijen, want dit kan het apparaat beschadigen.
- De gebruiksduur van de batterijen kan variëren in functie van de temperatuur en kan korter zijn bij lage temperaturen.

2) De datum en tijd regelen

Eens de nieuwe batterijen geplaatst zijn

1. Het « Jaar » knippert op de automatische display.
2. Druk op [▲]/[▼] om het jaar te selecteren.
3. Druk op de toets [⊙] om te bevestigen, waarna de maanden verschijnen.
4. Druk op [▲]/[▼] om de maand te selecteren.
5. Druk op de toets [⊙] om te bevestigen, waarna de datum verschijnt.
6. Druk op [▲]/[▼] om de dag te selecteren.
7. Druk op de toets [⊙] om te bevestigen, waarna de tijd verschijnt.
8. Druk op [▲]/[▼] om de uren te selecteren.
9. Druk op de toets [⊙] om te bevestigen, waarna de minuten verschijnen.
10. Druk op [▲]/[▼] om de minuten te selecteren.
11. Om de tijdsinstelling te selecteren, druk op de toets [⊙]
12. De datum en tijd worden samen weergegeven.

Op elk moment

1. Druk op de toets [⊙] wanneer het apparaat uit is.
2. De datum en tijd worden weergegeven.

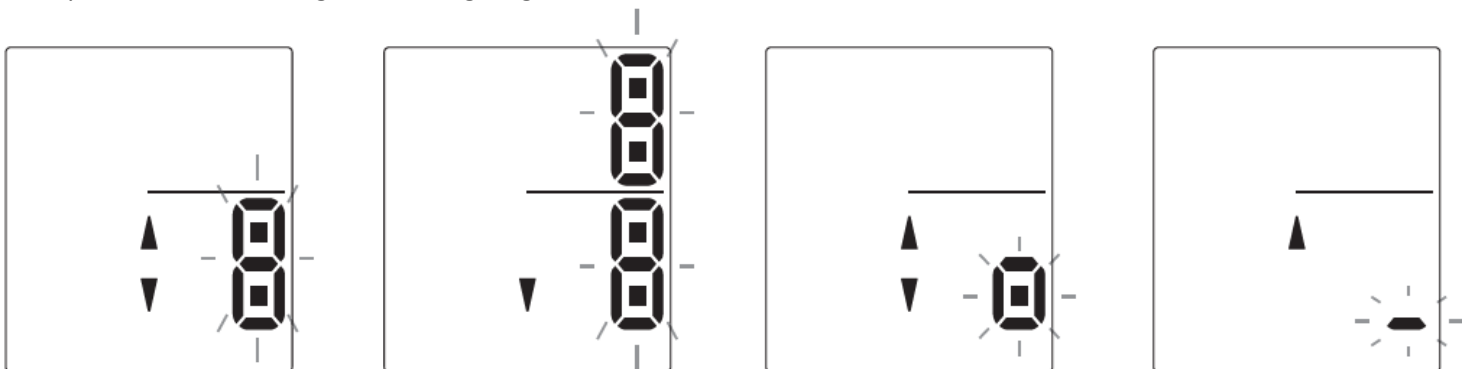
3) De volume van het geluid regelen

Om het volume te regelen, zet het apparaat uit door te drukken op de toets [⊙].

Druk op de toets [🔊], waarna de volumebalk verschijnt en knippert.

Gebruik de toetsen [▲]/[▼] om het volume te regelen (van 1 tot 5)

Druk op [⊙] om te bevestigen en de regeling te verlaten.




4) Het alarm regelen




Om het alarm te regelen, zet het apparaat uit en druk op de toets [⊙].




Druk vervolgens op de toets [🔔], waarna het logo van het alarm knippert.

Druk nogmaals op de toets [🔔] om alarm 1 [🔔₁] of alarm 2 [🔔₂] te selecteren.

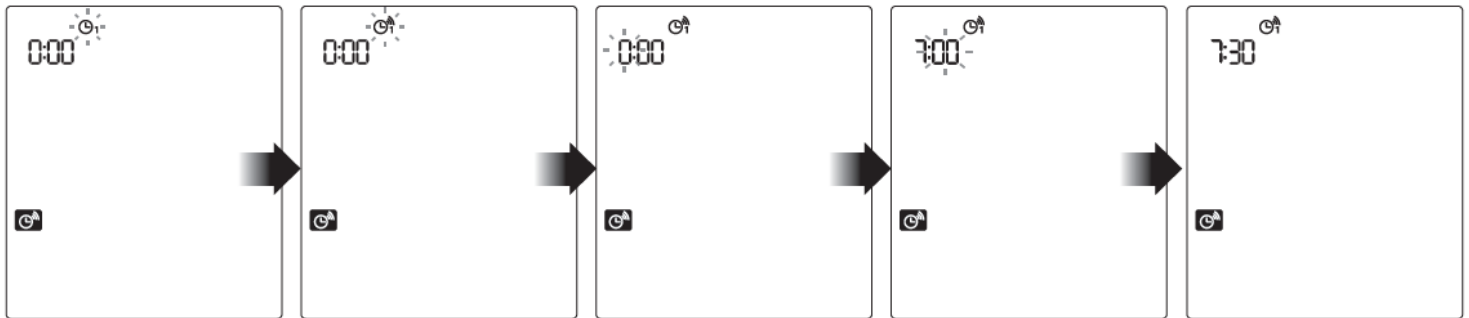
Gebruik de toetsen [▲]/[▼] voor het activeren [🔔₁] of deactiveren [🔔₁] van het gekozen alarm.

Druk minstens 5 seconden lang op de toets , waarna de uren knipperen.

Gebruik de toetsen  /  om de uren van het alarm te regelen, en druk op  om te bevestigen. De minuten knipperen.

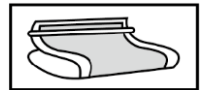
Gebruik de toetsen  /  om de minuten te regelen, druk vervolgens op  om te bevestigen.

Druk nogmaals op  om te bevestigen en verlaat het menu voor de regeling van het alarm.



5) De armband omdoen

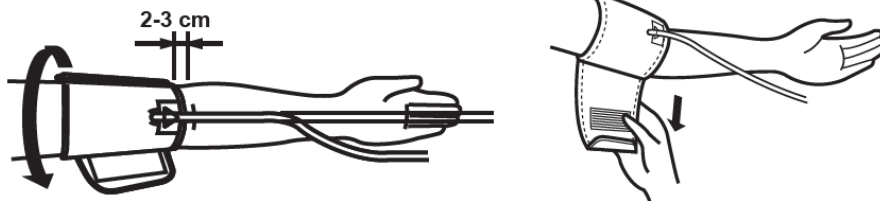
Trek het uiteinde van de armband door de lus naar buiten (van het lichaam weg), en maak hem met de klittenband « velcro » vast rond uw arm.



Doe de armband om de blote arm, 2-3cm boven de elleboog.

Ga zitten, plaats de hand met de handpalm naar boven gericht en de arm uitgestrekt op een vlakke ondergrond zoals een bureau of tafel. De slang moet in lijn met de arm liggen, uitgelijnd met de middenvinger.

De armband moet makkelijk en comfortabel rond de arm zitten. Er moet een vinger tussen de armband en de arm gestoken kunnen worden.



Eens de armband correct geplaatst is, zet de hoofdeenheid van de bloeddrukmeter aan. De luchtslang van de armband moet links van de bloeddrukmeter aangesloten worden wanneer de display naar u gericht is. Aan de rechterzijde van de bloeddrukmeter kan een netadapter aangesloten worden.

Lichaamshouding tijdens het meten

Ga makkelijk zitten om te meten.

- Ga zitten, plaats de voeten plat op de grond en kruis de benen niet.
- Plaats de hand met de handpalm naar boven gericht en de arm uitgestrekt op een vlakke ondergrond zoals een bureau of tafel.
- Het midden van de armband moet zich ter hoogte van het hart bevinden.

Eens dit gebeurd is, druk op de toets Start. Het apparaat zal automatisch rond de arm opspannen, **blijf rustig en ontspannen zitten. Praat niet.**

Wacht tot het eindresultaat verschijnt op de display.



Wacht minstens 5 minuten tussen twee metingen in, anders verkrijgt men verkeerde resultaten.

3. Ga gemakkelijk zitten, zonder de benen te kruisen, met de voeten plat op de grond en de rug tegen de rugleuning van uw stoel. De elleboog moet rusten op een vlakke ondergrond en de armband ter hoogte van het hart. (en FR le brassard de poignet ?)

4. Los de vuist en draai de handpalm naar boven.

5. Ontspan, blijf stil zitten en praat niet tijdens de meting, omdat dit verkeerde resultaten zal geven.

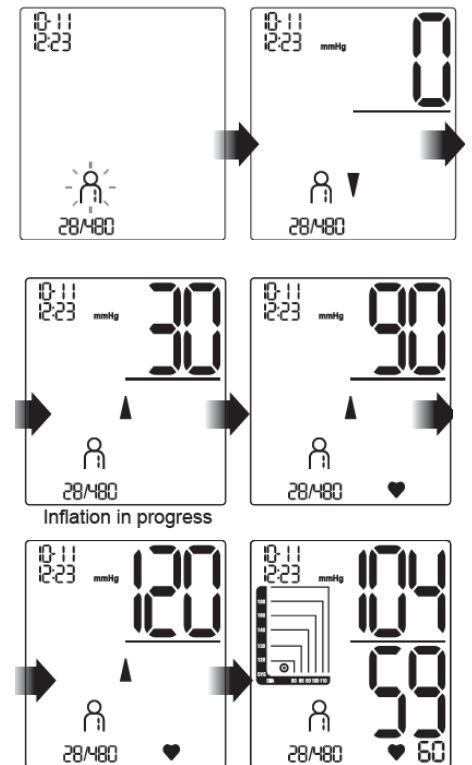
OPMERKING:

- Dit apparaat is voorzien om gebruikt te worden door een volwassene persoon. Kinderen mogen dit apparaat niet gebruiken.
- Voor een betrouwbare controle van de arteriële druk, wordt aangeraden dagelijks op hetzelfde uur te meten.

- Om de bloeddruk te meten in rust, niet eten, alcohol of cafeïne houdende dranken drinken, niet roken, lichamelijke inspanningen leveren of een bad nemen minder dan 30 minuten vooraleer de meting uit te voeren, in de wetenschap dat uw bloeddruk beïnvloed wordt door deze parameters. Stress doet de bloeddruk toenemen.
- Men is best niet moe wanneer de bloeddruk gemeten wordt.
- Meet de bloeddruk op een rustige plaats, bij kamertemperatuur.
- Beweeg niet en praat niet tijdens de meting.
- Wacht altijd minstens 5 minuten tussen twee metingen in, zodat de bloeddruk in de pols zich kan herstellen (dans le pouls ??). Naargelang uw fysiologische condities, kan het zijn dat u langer moet wachten.
- Als de bloeddrukmeter een abnormale conditie waarneemt, wordt de meting onderbroken en verschijnt een foutcode. Zie « Problemen oplossen » voor meer details.
- De metingen van dit apparaat zijn gebaseerd op uw hartslag. Als u een zwakke of onregelmatige hartslag hebt, zal de bloeddrukmeter waarschijnlijk moeilijkheden ondervinden bij het bepalen van uw arteriële druk. (Een onregelmatige hartslag betekent een afwijking van 25% ten opzichte van het gemiddelde van alle hartslagen tijdens de meting).

6) De bloeddruk meten

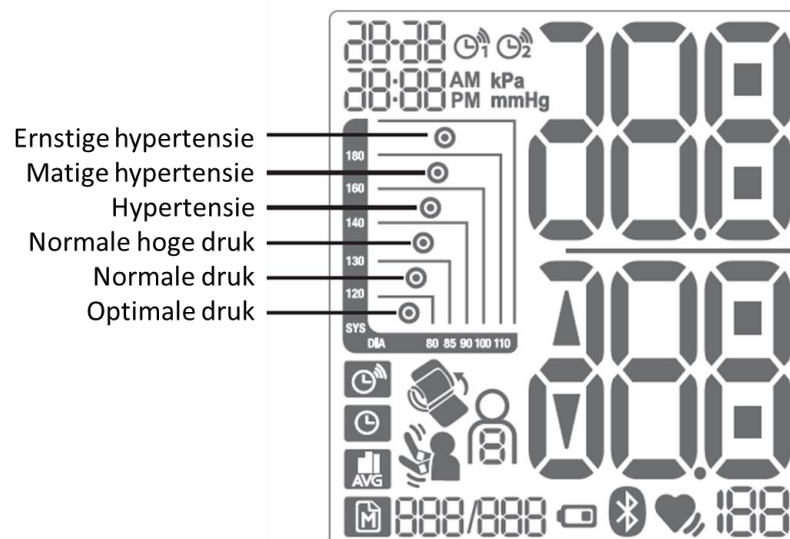
1. Volg de instructies in de rubriek «Vooraleer de arteriële druk te meten » om u voor te bereiden.
2. Druk op de toets [ⓘ] wanneer het apparaat uit is, om de meting te starten. Het gemiddelde van de arteriële druk en de laatste gegevens worden kortstondig weergegeven.
3. De gebruiker knippert. Gebruik de cursor voor de selectie van de gebruiker n° 1 [👤1] of gebruiker n° 2 [👤2].
4. Wanneer de keuze gemaakt is, zal de armband zich automatisch opspannen. Het is normaal dat de arm licht samengedrukt wordt. De drukindicatie verschijnt tijdens de meting. Zie « drukindicator » voor meer details.
4. Wanneer de druk uitgeoefend door de bloeddrukmeter over is, wordt die automatisch afgelaten eens de hartslag gemeten wordt. Het symbool [♥] knippert bij elke hartslag, om aan te geven dat er een meting aan de gang is.
5. Na afloop van de meting, worden de systolische druk, de diastolische druk en het hartritme weergegeven en geregistreerd. Tegelijkertijd zal de armband volledig afgelaten worden.
6. Druk op de toets [ⓘ] om de bloeddrukmeter uit te zetten.



Opmerking: De bloeddrukmeter kan op elk moment uitgezet worden door te drukken op de toets [ⓘ].

D. DE RESULTATEN LEZEN

De normen voor het evalueren van een sterke bloeddruk, zonder rekening te houden met de leeftijd, werden opgesteld door de Wereldgezondheidsorganisatie (WGO), in de onderstaande tabel :



E. EERDERE RESULTATEN RAADPLEGEN

Dit apparaat heeft een capaciteit van memorisatie van gegevens voor verschillende gebruikers. Bij elke meting, registreert het apparaat automatisch in de gegevensbank.

Zet het apparaat uit door te drukken op de toets [⏻]. Druk vervolgens op [M].

Selecteer de gebruiker waarvoor u de oude metingen wilt controleren.

Gebruik de toetsen [▲] or [▼] om de oude metingen te raadplegen.

F. HET GEMIDDELDE VAN DE LAATSTE 3 METINGEN RAADPLEGEN

Zet het apparaat uit door te drukken op de toets [⏻]. Om het gemiddelde van de laatste drie metingen te verkrijgen, druk op de toets [AVG]

Selecteer de gebruiker waarvoor u het gemiddelde van de laatste 3 metingen wilt raadplegen.

Gebruik de toetsen [▲] or [▼] om het gemiddelde te raadplegen van de afgelopen 7 dagen 's ochtends (van 5 tot 9u) of afgelopen 7 dagen 's avonds (van 18 tot 20u).

G. DE GEREGISTREERDE METINGEN WISSEN

Deze bloeddrukmeter heeft twee methoden om de geregistreerde gegevens te wissen:

- Om een enkel gegeven te wissen

Druk op [M] om de geregistreerde gegevens te raadplegen.

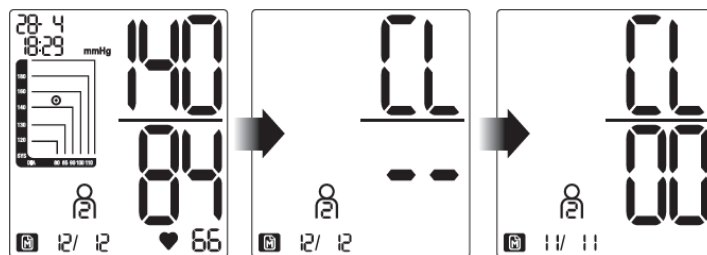
Selecteer de gebruiker.

Gebruik de toetsen [▲] or [▼] om de gewenste meting te selecteren.

Selecteer het gegeven dat u wilt wissen.

Blijf drukken op de toets [M] gedurende minstens 3 seconden tot de weergave « CL --» te zien is.

Druk op de toets [M] om te bevestigen: "CL 00" verschijnt eens het gegeven gewist is.

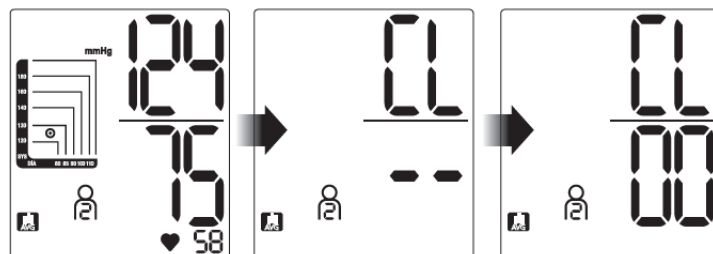


- Om alle gegevens van een gebruiker te wissen

Druk op [AVG], en selecteer de gebruiker.

Blijf drukken op de toets [AVG] gedurende minstens 3 seconden tot « CL --» weergegeven wordt.

Druk op de toets [AVG] om te bevestigen: "CL 00" verschijnt om aan te geven dat alle gegevens gewist zijn.



H. TIPS VOOR HET METEN

De metingen kunnen onnauwkeurig zijn als ze plaatsvinden in de volgende omstandigheden.



Minder dan één uur na gedronken of gegeten te hebben.



Vlak na een thee, koffie gedronken of gerookt te hebben.



Minder dan 20 minuten na gebaden te hebben.



Tijdens het praten of bij het bewegen van de vingers of handen.



In een heel koude omgeving.

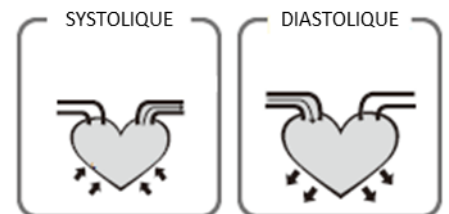


Wanneer u naar het toilet moet.



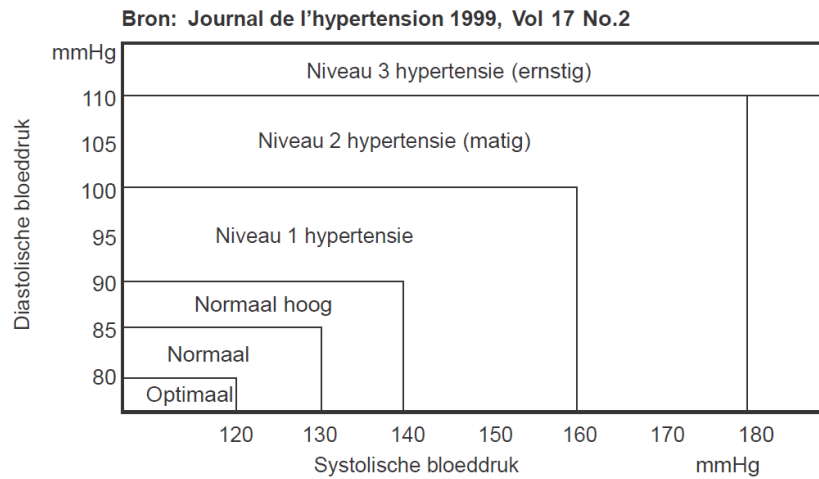
I. WAT IS DE SYSTOLISCHE OF DIASTOLISCHE BLOEDDRUK?

Wanneer de hartkamers samentrekken om het bloed van het hart te pompen, bereikt de arteriële bloeddruk de maximale waarde, de hoogste druk in de cyclus wordt systolische druk genoemd. Wanneer het hart ontspant tussen twee hartslagen in, is de arteriële druk het laagst, dit is de diastolische druk.



J. INDICATOR VAN DE BLOEDDRUK

De normen om een hoge bloeddruk te bepalen, zonder rekening te houden met de leeftijd, werden opgesteld door de Wereldgezondheidsorganisatie (WGO), in de onderstaande tabel.



K. INDICATOR ONREGELMATIGE HARTSLAG

Deze bloeddrukmeter meet de bloeddruk en de hartfrequentie, zelfs bij een onregelmatige hartslag. Met onregelmatige hartslag bedoelen we een afwijking van 25% ten opzichte van de rest van de bloeddruk tijdens de meting. Het is dus belangrijk dat u ontspannen bent, onbeweeglijk blijft zitten en niet praat tijdens de metingen.

Belangrijk: we raden aan uw arts te raadplegen wanneer het logo [♥] ook verschijnt tijdens het gebruik van de bloeddrukmeter.

L. OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

Er verschijnt niks op de display, zelfs niet bij het aanzetten van het apparaat	De batterijen zijn bijna uitgeput	Vervang de oude batterijen door nieuwe
	De polariteit van de batterijen is niet	Vervang de batterijen en respecteer de richting (+) en (-) zoals aangegeven in het batterijvak.
FOUT code 1 (E1)	De armband is niet correct vastgemaakt	Span de armband correct
	De positie van de armband is verkeerd	Ga comfortabel en onbeweeglijk zitten. De armband moet zich ter hoogte van het hart bevinden.
FOUT code 2 (E2)	U hebt de arm of het lichaam bewogen tijdens de meting.	Blijf onbeweeglijk zitten en praat niet tijdens de meting.
FOUT code 3 (E3)	De armband is afwezig	Controleer of de armband correct aangesloten is op het apparaat.
FOUT code 4 (E4)	Het apparaat meet niet	Als u hartslag te zwak of onregelmatig is, kan het apparaat moeilijkheden hebben bij het bepalen van uw bloeddruk.
	Foute meting	Ga comfortabel en onbeweeglijk zitten. Verstel de armband.
FOUT code 5 (E5)	De armband is teveel opgeblazen	Het resultaat is hoger dan 300 mmHg. Raadpleeg zo snel mogelijk uw arts.
FOUT code 6 (E6)	Zwakke batterijen	De batterijen zijn te zwak geworden om het apparaat te gebruiken. Vervang de batterijen door nieuwe.
Het apparaat blaast opnieuw op	Circuit vergrendeld	Verwijder de batterijen, plaats ze terug en probeer opnieuw.

M. ONDERHOUDSTIPS

Reinig het product uitsluitend met een droog of lichtjes vochtig en niet-pluizend doekje.

Gebruik geen schurende reinigingsmiddelen om het toestel te reinigen.

De bloeddrukmeter bestaat uit elektronische precisiecomponenten. De nauwgezetheid van de metingen en de levensduur van het instrument zijn afhankelijk van een zorgvuldige hantering. Het apparaat beschermen tegen hevige stoten, vocht, water, vuil, stof, chemische producten, extreem hoge of lage temperaturen of belangrijke temperatuurschommelingen, rechtstreekse blootstelling aan zonlicht, ... om het niet te beschadigen.

De monitor of andere componenten nooit onderdompelen en/of nat maken met water of een andere vloeistof.

Gebruik nooit oplaadbare batterijen. Dit kan het apparaat beschadigen.

Vervang alle batterijen tegelijkertijd en gebruik batterijen van hetzelfde type. Gebruik geen oude en nieuwe batterijen door elkaar.

Niet laten vallen of objecten in de openingen of slangen van het apparaat steken. Dit kan het apparaat beschadigen.

Druk niet te hard op de toetsen en gebruik hiervoor geen scherpe voorwerpen.

Hou het apparaat schoon en hanteer het voorzichtig met een zachte en licht bevochtigde doek. Droog onmiddellijk af met een zachte en droge doek.

Wanneer het apparaat opgeborgen wordt, mogen er geen zware objecten op geplaatst worden.

De armband en slang niet plooiën. De slang van de armband mag geen scherpe plooiën vertonen en moet uit de buurt van scherpe randen gehouden worden.

Lekkende batterijen kunnen het apparaat beschadigen, verwijder ze wanneer u het apparaat voor lange tijd niet zult gebruiken.

N. TECHNISCHE KENMERKEN

Display: LCD

Meet bereik:

- Systolische druk: 60-250 mmHg;
- Diastolische druk: 30-200 mmHg;
- Hartritme: 40-180 slagen /minuut

Nauwkeurigheid:

- Druk +/- 3mmHg
- Hartritme +/- 5%

Voeding: 4 batterijen 1,5V AA

Gebruikstemperatuur/ Vochtigheid: +5°C tot +40°C, vochtigheidsgraad 15-93% max.

Opslagtemperatuur/ Vochtigheid: -25°C tot +70°C, vochtigheidsgraad 93% max.

Atmosferische druk voor gebruik, opslag en transport: van 700hPa tot 1060 hPa

Polsomtrek: van 22cm tot 36cm



Verwijdering van het apparaat

Europese richtlijn 2012/19/EG inzake Afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (WEEE), vereist dat oude huishoudelijke elektrische apparaten niet worden geworpen in de normale stroom van huishoudelijk afval. Oude apparaten moeten apart worden ingezameld met het oog op de terugwinning en recycling van gebruikte materialen te optimaliseren en de impact op de menselijke gezondheid en het milieu.

Het apparaat is niet bedoeld voor gebruik door personen (met inbegrip van kinderen) met verlaagde fysieke, sensorische of mentale vermogens, of met gebrek aan ervaring en kennis, tenzij zij leiding of instructies hebben ontvangen betreffende het gebruik van het apparaat door middel van een persoon die voor hun veiligheid verantwoordelijk is. Kinderen moeten worden gecontroleerd om te garanderen dat zij niet met het apparaat spelen.

Details en voorzorgsmaatregelen bij het gebruik van batterijen.

- *Het weggooien van batterijen in de natuur of bij het huishoudelijk afval vervuילd en weerhoudt het recyclen van kostbaar materiaal. Het is dus belangrijk om het gebruik van batterijen te beperken en de volgende instructies te volgen :*
 - o *Gebruik bij voorkeur alkaline-batterijen (deze zijn langer bruikbaar dan salines-batterijen, en indien mogelijk, heroplaadbare batterijen.*
 - o *Breng afgedankte batterijen en accu's naar de speciale punten bij de winkeliers. Zodoende wordt het materiaal gevaloriseerd en zullen zo het milieu niet vervuilen.*
- *De batterijen dienen goed geplaatst te worde in het apparaat, let goed op de polen.*

T 4780 / MD4780

- *Het verkeerd plaatsen van de batterijen kan breuk veroorzaken aan het elektrisch apparaat , of lekkage veroorzaken, wat in de extreemste gevallen brand kan veroorzaken of een explosie van de batterij.*
- *Om een goed functioneren te garanderen, zorg ervoor dat de batterijen in goed staat zijn. In geval van afwijking, plaats nieuwe batterijen.*
- *Probeer nooit batterijen op te laden indien ze niet heroplaadbaar zijn. Zij kunnen smelten, opwarmen en brand of een explosie veroorzaken.*
- *Verwissel de batterijen tegelijkertijd. Meg nooit saline-batterijen met alkalines of met heroplaadbare batterijen.*
- *Gebruikte batterijen dienen uit het apparaat gehaald te worden.*
- *Haal de batterijen uit het apparaat indien dit voor een lange tijd niet gebruikt zal worden, de batterijen riskeren namelijk warm te worden, kunnen smelten en breuk veroorzaken.*
- *Probeer nooit om kortsluiting te maken met een batterij.*
- *Gooi batterijen nooit op het vuur, ze riskeren te exploderen.*
- *Het opladen van accu's dient gedaan te worden door volwassenen.*
- *Er wordt aangeraden een kind die de batterijen verwisseld te controleren dat de instructies juist worden opgevolgd, of het verwisselen van de batterijen zelf te doen.*
- *Als een batterij ingesluit wordt, raadpleeg direct een dokter of een vergiftiging informatie centrum*
- *Vergeet niet het apparaat mee te nemen.*



Warning: Please read this instruction manual carefully before using the instrument and keep it for future use.



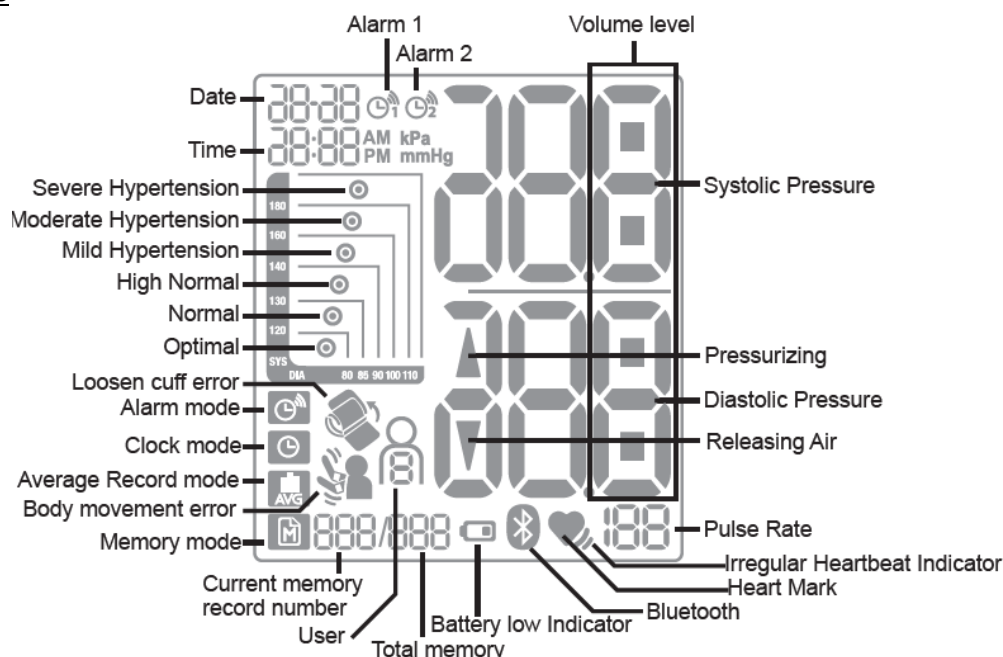
A. SAFETY INSTRUCTIONS

- _ The device is intended exclusively for private and not for commercial use. Only use this device as describe in this instruction manual.
- _ Do not place any part of this appliance in water or any other liquid.
- _ Keep it away from heat sources such as radiators, to avoid deformation of plastic parts.
- _ This device is intended for adult use in homes only.
- _ The device is not suitable for use on neonatal patients, pregnant women, patients with implanted, electronical devices, patients with pre-eclampsia, premature ventricular beats, atrial fibrillation, peripheral, arterial disease and patients undergoing intravascular therapy or arterio-venous shunt or people who received a mastectomy. Please consult your doctor prior to using the unit if you suffer from illnesses.
- _ The device is not suitable for measuring the blood pressure of children. Ask your doctor before using it on older children.
- _ The device is not intended for patient transport outside a healthcare facility.
- _ This device is intended for no-invasive measuring and monitoring of arterial blood pressure. It is not intended for use on extremities other than the wrist or for functions other than obtaining a blood pressure measurement.
- _ Do not confuse self-monitoring with self-diagnosis. This unit allows you to monitor your blood pressure. Do not begin or end medical treatment without asking a physician for treatment advice.
- _ If you are taking medication, consult your physician to determine the most appropriate time to measure your blood pressure. Never change a prescribed medication without consulting your physician.
- _ Do not take any therapeutic measures on the basis of a self-measurement. Never alter the dose of a medicine prescribed by a doctor. Consult your doctor if you have any question about your blood pressure.
- _ When the device was used to measure patients who have common arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats or atrial fibrillation, the best result may occur with deviation. Please consult your physician about the result.
- _ When using this device, please pay attention to the following situation which may interrupt blood flow and influence blood circulation of the patient, thus cause harmful injury to the patient: connection tubing kinking too frequent and consecutive multiple measurements; the application of the cuff and its pressurization on any wrist where intravascular access or therapy, or an arterio-venous (A-V) shunt, is present; inflating the cuff on the side of a mastectomy.
- _ Warning: Do not apply the cuff over a wound; otherwise it can cause further injury.
- _ Do not inflate the cuff on the same limb which other monitoring ME equipment is applied around simultaneously, because this could cause temporary loss of function of those simultaneously-used monitoring ME equipment.
- _ On the rare occasion of a fault causing the cuff to remain fully inflated during measurement, open the cuff immediately. Prolonged high pressure (cuff pressure 300mmHg or constant pressure \geq 15mmHg for more than 3 minutes) applied to the wrist may lead to an ecchymosis.
- _ Please check that operation of the device does not result in prolonged impairment of patient blood circulation.
- _ When measurement, please avoid compression or restriction of the connection tubing.
- _ The device cannot be used with HF surgical equipment at the same time.
- _ This device is contraindicated for any female who may be suspected of, or is pregnant. Besides providing inaccurate readings, the effects of this device on the fetus are unknown.
- _ Too frequent and consecutive measurements could cause disturbances in blood circulation and injuries.
- _ This unit is not suitable for continuous monitoring during medical emergencies or operations. Otherwise, the patient's wrist and fingers will become anaesthetic, swollen and even purple due to a lack of blood.
- _ When not in use, store the device in a dry room and protect it against extreme moisture, heat, lint, dust and direct sunlight. Never place any heavy objects on the storage case.

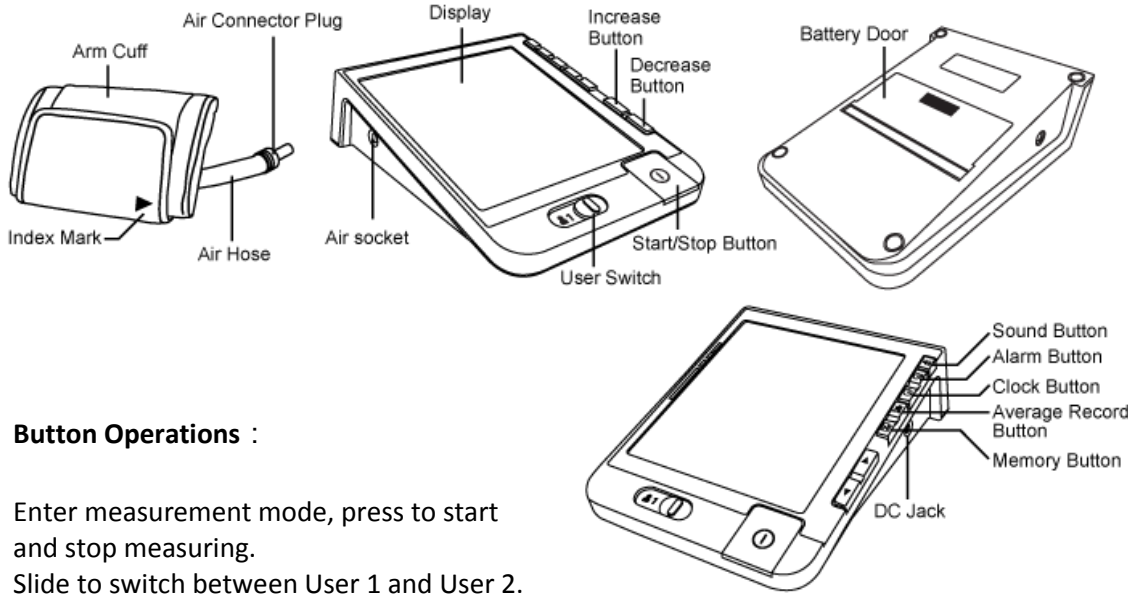
- _ The equipment is not AP/APG equipment and not suitable for use in the presence of a flammable anesthetic mixture with air or with oxygen or nitrous oxide.
- _ Warning: No servicing/maintenance while the ME equipment is in use.
- _ To avoid measurement errors, please avoid the condition of strong electromagnetic field radiated interference signal or electrical fast transient/burst signal.
- _ The blood pressure monitor and the cuff are suitable for use within the patient environment. If you are allergic to polyester, nylon or plastic, please don't use this device.
- _ If you experience discomfort during a measurement, such as pain in the wrist or other complaints, press the START/STOP button to release the air immediately from the cuff. Loosen the cuff and remove it from your wrist.
- _ If the cuff pressure reaches 40 kPa (300 mmHg), the unit will automatically deflate. Should the cuff not deflate when pressures reaches 40 kPa (300 mmHg), detach the cuff from the wrist and press the START/STOP button to stop inflation.
- _ Before use, make sure the device functions safely and is in proper working condition. Check the device, do not use the device if it is damaged in any way. The continuous use of a damaged unit may cause injury, improper results, or serious danger.
- _ Do not wash the cuff in a washing machine or dishwasher!
- _ The service life of the cuff may vary by the frequency of washing, skin condition, and storage state. The typical service life is 10000 times.
- _ The operator shall not touch output of batteries and the patient simultaneously.
- _ Cleaning :Dust environment may affect the performance of the unit. Please use the soft cloth to clean the whole unit before and after use. Don't use any abrasive or volatile cleaners.
- _ Keep the unit out of reach of infants, young children or pets to avoid inhalation or swallowing of small parts. It is dangerous or even fatal.
- _ Be careful to strangulation due to cables and hoses, particularly due to excessive length.
- _ At least 30 min required for ME equipment to warm from the minimum storage temperature between uses until it is ready for intended use. At least 30 min required for ME equipment to cool from the maximum storage temperature between uses until it is ready for intended use.
- _ Wireless communications equipment such as wireless home network devices, mobile phones, cordless telephones and their base stations, walkie-talkies can affect this equipment and should be kept at least a distance d away from the equipment. The distance d is calculated by the MANUFACTURER from the 80 MHz to 5.8 GHz column of Table 4 and Table 9 of IEC 60601-1-2:2014, as appropriate.
- _ There is no luer lock connectors are used in the construction of tubing, there is a possibility that they might be inadvertently connected to intravascular fluid systems, allowing air to be pumped into a blood vessel.
- _ Please use the device under the environment which was provided in the user manual. Otherwise, the performance and lifetime of the device will be impacted and reduced.

B. INTRODUCTION

DISPLAY READINGS



PART IDENTIFICATION



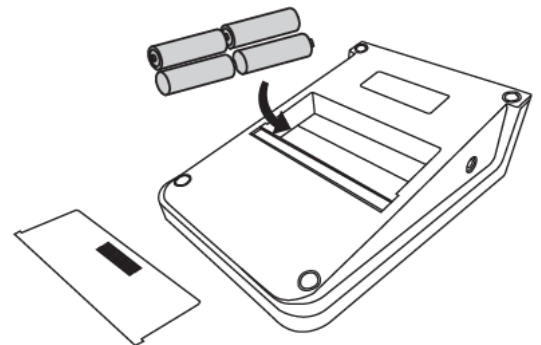
Button Operations :

- ① Enter measurement mode, press to start and stop measuring.
- 1/2 Enter measurement mode, press to start and stop measuring.
- 🔊 Enter sound mode.
- 🕒 Enter Alarm mode.
- 📅 Enter Clock mode.
- 📊 Enter Average Record mode.
- 📁 Enter Memory mode.

C. HOW TO USE IT

1) Insert or replace batteries

1. Push the battery cover located on the bottom side on the unit as shown in the figure.
2. Remove old batteries and insert new ones. Use LR6 or AA alkaline batteries and use batteries of the same type only.
3. Make sure the battery polarities (+) and (-) match the making on the battery compartment.
4. Place back the battery door.



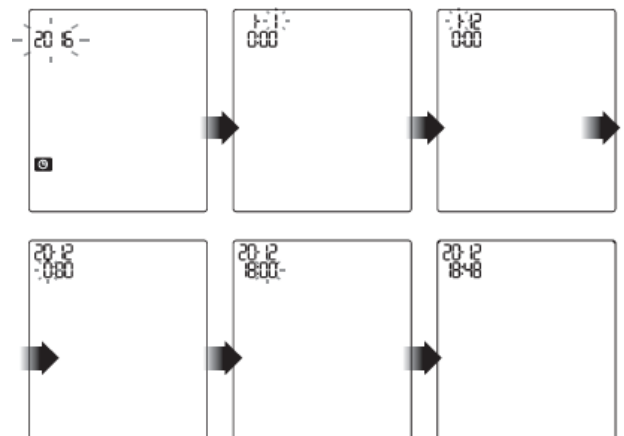
NOTE:

- Insert the batteries as shown in the battery compartment. If not, the device will not work or even be damaged.
- When battery power becomes weak, the [] icon and "E6" appear in the display, replace all batteries with new ones. Do not mix old and new batteries.
- Never use rechargeable batteries. This may damage the unit.
- Battery life may vary with ambient temperature and may be shorter at low temperature.

2) TO SET DATE AND TIME

After inserting batteries or press and hold [] button in off mode for 5 sec to enter clock mode

1. "Year" will blink on display automatically
2. Press [▲]/[▼] button to select year
3. Press [⏻] button to confirm and "Month" will blink
4. Press [▲]/[▼] button to select month
5. Press [⏻] button to confirm and "Day" will blink
6. Press [▲]/[▼] button to select day
7. Press [⏻] button to confirm and "Hour" will blink
8. Press [▲]/[▼] button to adjust to desired hour
9. Press [⏻] button to confirm and "Minute" will blink

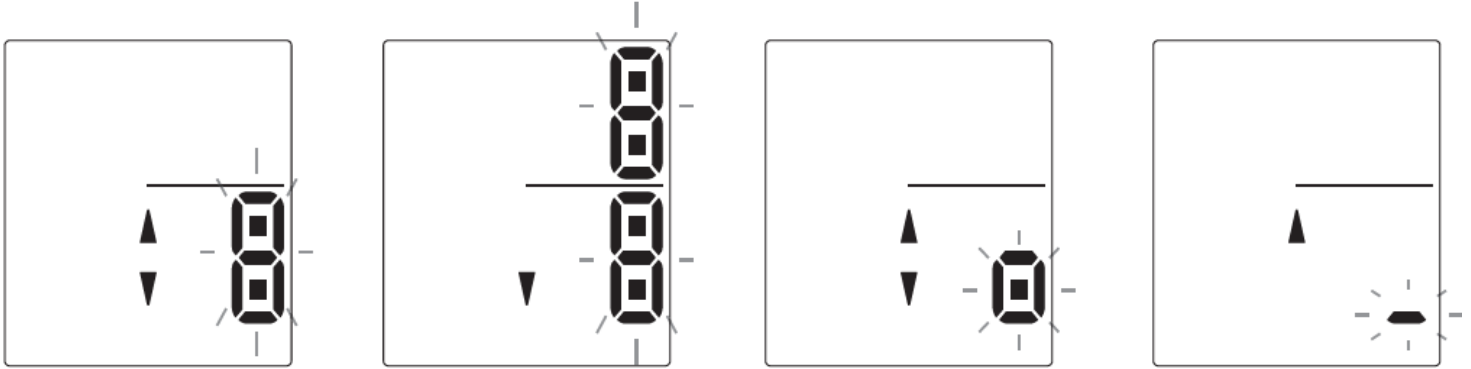


10. Press [▲]/[▼] button to adjust to desired minute
11. Press [⏻] button to confirm and settings are done

3) TO SET VOLUME

To set volume in measurement mode, press [⏻] button to turn off the unit. Press [🔊] button to enter sound mode. To set volume in other modes, press [] button to enter sound mode directly.

Press [▲]/[▼] to turn up or down the volume.
Press [⏻] button to confirm and exit.



4) TO SET ALARM CLOCK

To set alarm in measurement mode, press [⏻] button to turn off the unit.

Press [🔔] button to enter alarm mode. The alarm icon is flashing on the display.

Press [🔔] button again to select between [🔔₁] and [🔔₂].

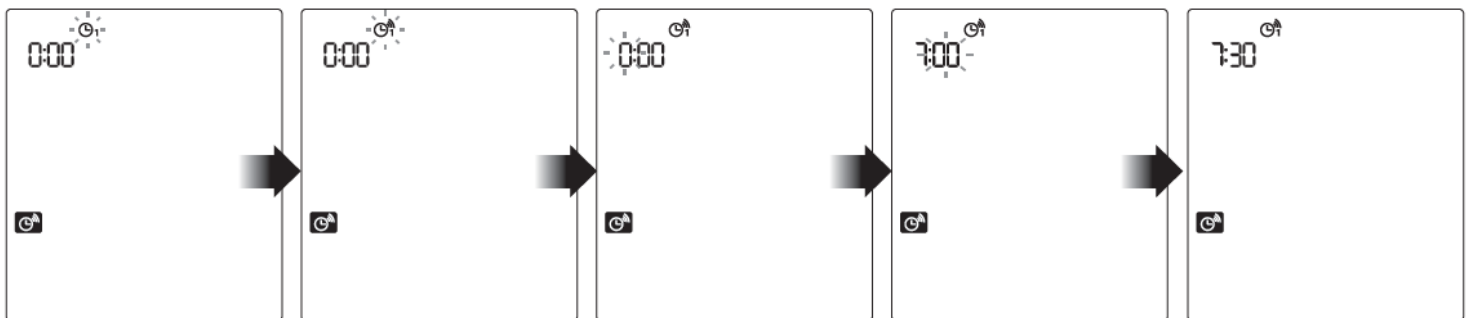
When the desired alarm icon is flashing, press [▲]/[▼] button to switch between ON [🔔₁] and OFF [🔔₁].

To confirm your selection, press and hold [🔔] button until the alarm icon stop flashing.

3. When alarm is ON, "Hour" will blink. Press [▲]/[▼] button to adjust the desired hour. Press [⏻] button to confirm.

4. "Minute" will blink. Press [▲]/[▼] button to adjust to desired minute. Press [⏻] button to confirm and settings are done. Press [⏻] button to exit the alarm mode and turn the unit off.

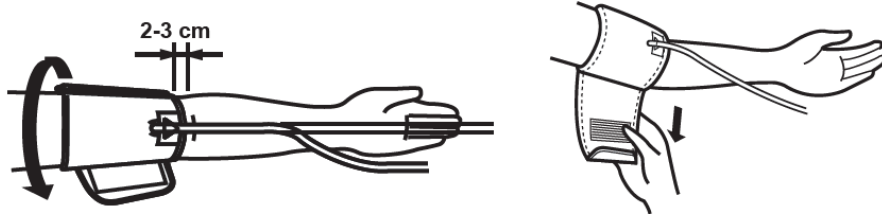
5. To turn off the alarm, enter the alarm mode and select the desired alarm icon. Press [▲]/[▼] button to switch to the alarm OFF [🔔₁] icon. The alarm is turned off. Press [⏻] button to exit and turn the unit off.



5) TO APPLY ARM CUFF

1. Pass the end of the cuff furthest from the tubing through the metal ring to form a loop. The smooth cloth should be the inside of the cuff loop.
2. Put your left arm through the cuff loop. The bottom of the cuff should be approximately 2 – 3 cm above the elbow. The white artery mark on the cuff should lie over the brachial artery on the inside of the arm. The tube should run down the centre of arm and even with the middle finger. Do not place the arm cuff over heavy clothing (e.g. jacket or sweater sleeve) as the blood pressure monitor will not be able to take proper measurement. Blood circulation in the arm should not be restricted by tight clothing or other objects.
3. Pull the cuff so that the top and bottom edges are fitted evenly around your arm.
4. When the cuff is positioned correctly, press the sewn hook material firmly against the pile side of the cuff.
5. Make sure the cuff fits snugly around your arm. The cuff should make good contact with your skin.

6. If the cuff is assembled correctly, the sewn hook material will be on the outside of the cuff loop and the metal ring will not touch your skin.



7. Insert the cuff tubing into the socket on the left side of the unit. Make sure it is inserted firmly in the main unit that there are no kinks in the cuff tubing.

BEFORE MEASURING BLOOD PRESSURE

1. Applying the arm cuff, following the instruction in “TO APPLY ARM CUFF”.
2. Rest at least for 5 minutes before each measurement. Otherwise there may be erroneous results.
3. Sit comfortably on a chair with your feet flat on the floor. Do not cross your feet. Place your left arm on a table so the cuff is level with your heart.
4. Relax your arm and turn your palm upward.
5. Relax, keep still and do not talk during the measurement in order not to distort the result.



NOTE:

- This instrument is intended for use on and by adult only. Do not use this device on or by children, toddlers and infants.
- For reliable monitoring and reference of blood pressure, it is recommended to do the measurement daily at the same time.
- In order to obtain a resting condition blood pressure, do not take alcoholic and caffeinated beverages, smoke, exercise or bath for at least 30 minutes before taking a measurement.
- To minimize measurement variations due to physical activity, relax for five to ten minutes before taking a measurement. If you are excited by emotional stress or muscular movement, the measurement result may be inaccurate.
- You should not be physically tired or exhausted while taking measurement.
- Perform measurements in a quiet and relaxed environment at room temperature.
- Remain relax, still and do not speak during measurement since the accuracy of any blood pressure measurement with this device can be affected by those multitude of causes.
- Always wait at least 5 minutes between measurements to allow the blood circulation in your arm to return to normal. You may need to increase the waiting time depending on your individual physiological characteristic.
- Should the device detect an abnormal condition, it stops the measurement and will display an error code. See “TROUBLESHOOTING” for more details.
- This device measures blood pressure based on heartbeat. If you have a very weak or an irregular heartbeat, the device may have difficulty in determining your blood pressure. (An irregular heartbeat is defined as a heartbeat that varies by 25% from the average of all heartbeats during measurement.)
- Do not exert any kind of pressure on the air tube during measurement, e.g. laying your arm or any other object on the air tube. This could cause incorrect measurements.

6) TO MEASURE YOUR BLOOD PRESSURE

Press [ⓘ] button to turn on the unit and enter measurement mode.

To measure your blood pressure in other modes, press [ⓘ] button to turn off the unit and press [ⓘ] button again to enter measurement mode.

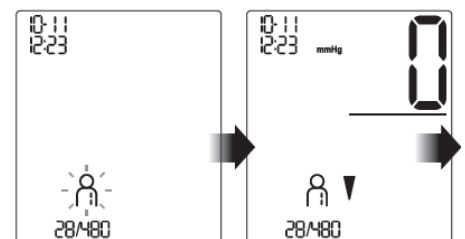
Follow the instruction in “BEFORE MEASURING BLOOD PRESSURE” to make yourself ready.

The user icon is flashing on the display, use the user slide switch to switch between user 1 [👤1] and user 2 [👤2].

When the selection is finished, the measurement will start automatically.

The cuff starts to inflate. It is normal for the cuff to feel very tight.

Once the pulse is detected, the [♥] blinks with each pulse beat, indicating that the measurement is in progress.

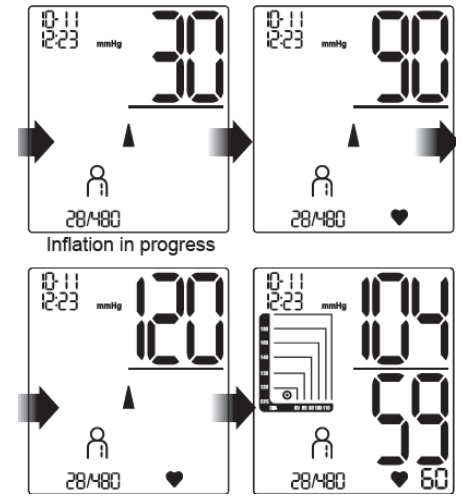


T 4780 / MD4780

When the measurement is complete, the systolic and diastolic pressure and pulse rate are displayed and stored.

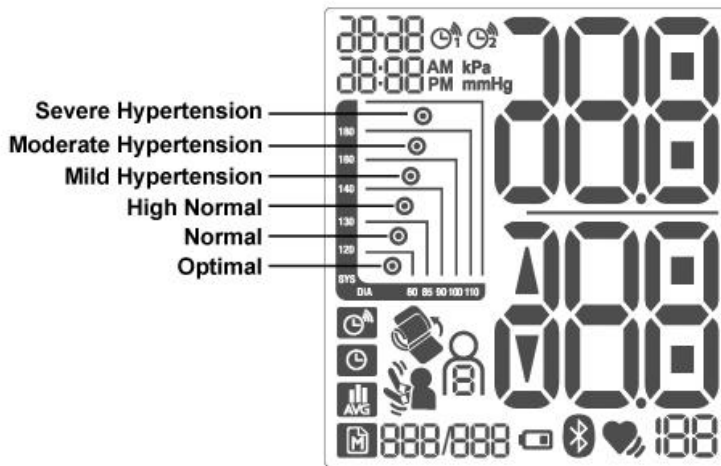
NOTE:

You can stop inflation by pressing [⏹] button at any time.



D. HOW TO READ THE RESULTS

Each of the six segments of the bar indicator corresponds to the WHO blood pressure classification.



E. TO RECALL PREVIOUS MEASUREMENT DATA

To recall previous measurement data in measurement mode, press [⏹] button to turn off the unit. Press [M] button to enter memory mode.

To recall previous measurement data in other modes, press [M] button to enter memory mode directly.

1. Press [M] button to enter memory mode, the latest measurement record is displayed.
2. Select the target user ID by sliding the user switch.
3. Press [▲] or [▼] button to view previous or older measurement records.

F. TO RECALL AVERAGE MEASUREMENT DATA

To recall average measurement data in measurement mode, press [⏹] button to turn off the unit. Press [AVG] button to enter average record mode.

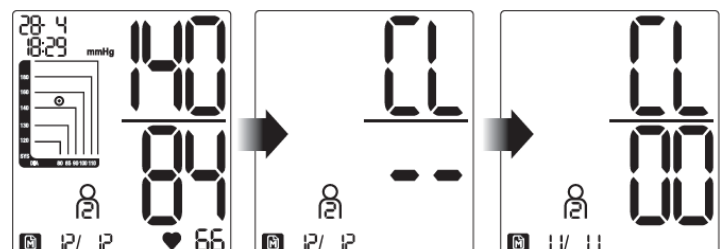
To recall average measurement data in other modes, press [AVG] button to enter average record mode directly.

1. Press [AVG] button to enter average record mode, the average blood pressure for the latest 3 measurements is displayed.
2. Select the target user ID by sliding the user switch.
3. Press [▲] or [▼] button to view average data for latest 7 days AM record (5:00 - 9:00 am) and average data for latest 7 days PM record (6:00 - 8:00 pm).

G. TO DELETE MEASUREMENT DATA

- To delete any single stored memory for the selected user

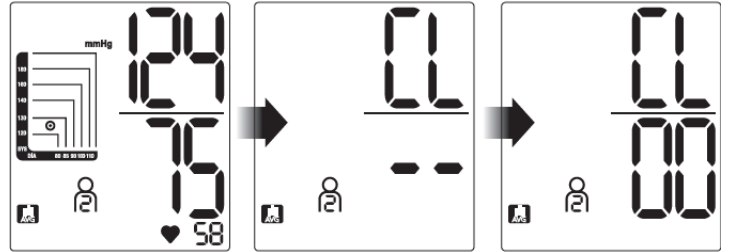
1. Press [M] button to enter memory mode, the latest measurement record is displayed.



2. Select the target user ID by sliding the user switch.
3. Press [▲] or [▼] button to choose the target measurement data.
4. Press and hold [M] button for 3 seconds until the display shown "CL --".
5. Press [M] button again to confirm. The display shown "CL 00". The memory is deleted.

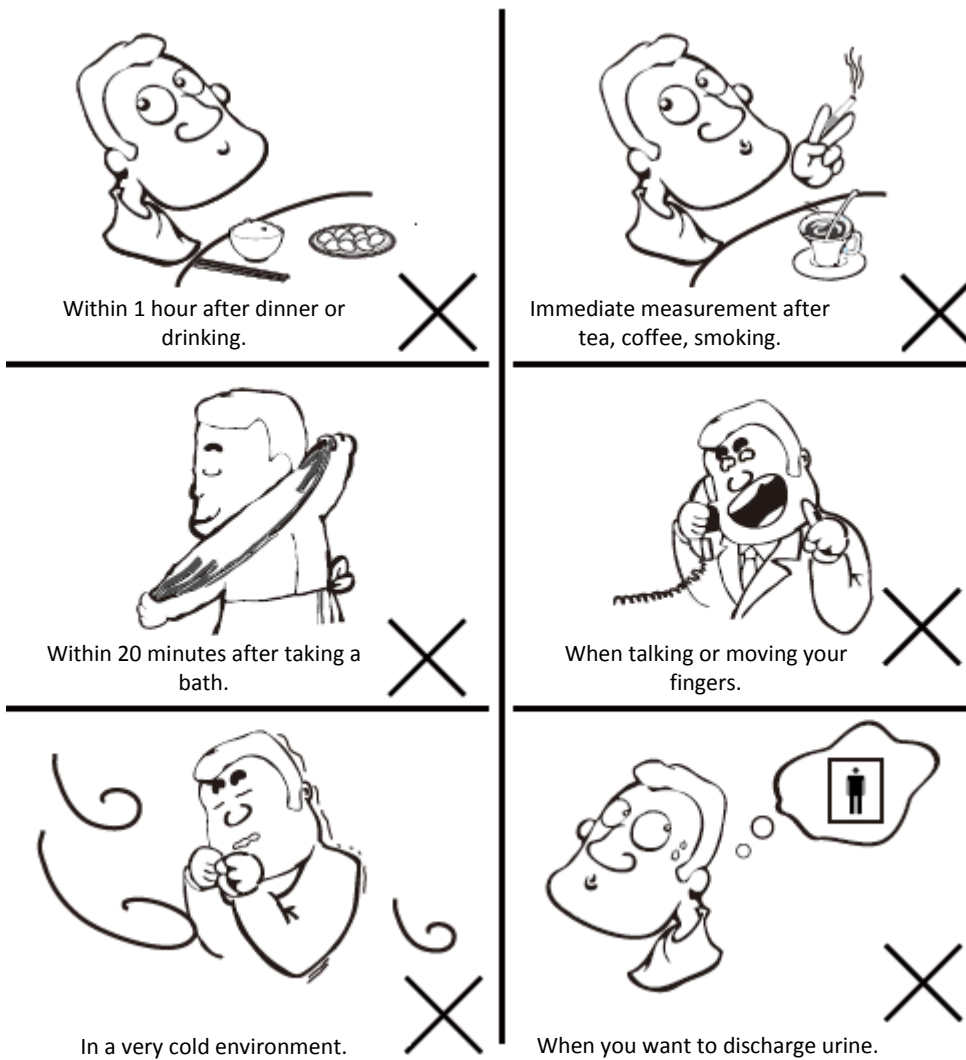
- To delete ALL stored memory for the selected user

1. Press [AVG] button to enter average record mode, the latest average record is displayed.
2. Select the target user ID by sliding the user switch.
3. Press and hold [AVG] button for 3 seconds until the display shown "CL --".
4. Press [AVG] button again to confirm. The display shown "CL 00". All memories for the selected user are deleted.



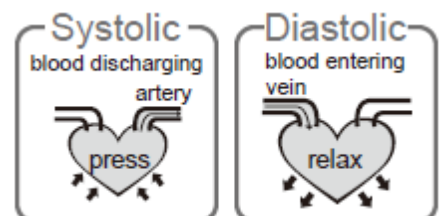
H. TIPS FOR MEASUREMENT

Measurements may be inaccurate if taken in the following circumstances.



I. WHAT ARE SYSTOLIC PRESSURE AND DIASTOLIC PRESSURE?

When ventricles contract and pump blood out of the heart, blood pressure reaches its maximum value, the highest pressure in the cycle is known as systolic

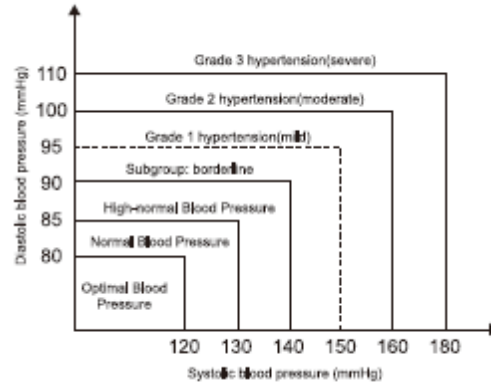


pressure. When the heart relaxes between heartbeats, the lowest blood pressure is diastolic pressure.

J. WHAT IS THE STANDARD BLOOD PRESSURE CLASSIFICATION?

The blood pressure classification published by World Health Organization (WHO) and International Society of Hypertension (ISH) in 1999 is as follows:

CAUTION: only a physician can tell your normal BP range. Please contact a physician if your measuring result falls out of the range. Please note that only a physician can tell whether your blood pressure value reached a dangerous point.



K. IRREGULAR HEARTBEAT DETECTOR

An irregular heartbeat (IHB) is detected when a heartbeat rhythm varies while the unit is measuring the systolic and diastolic blood pressure. During each measurement, the monitor records the heartbeat intervals and calculates the average. If any average is larger than or equal to 25%, the irregular heartbeat symbol appears on the display when the measurement results appear.

CAUTION: The appearance of the IHB icon indicates that a pulse irregularity consistent with an irregular heartbeat was detected during measurement. Usually this is NOT a cause for concern. However, if the symbol appears often, we recommend you seek medical advice. Please note that the device does not replace a cardiac examination, but serves to detect pulse irregularities at an early stage.

L. TROUBLE SHOOTING

Nothing appears in the display, even when the power is turned on	Batteries are drained	Replace all batteries with new ones
	Battery polarities are not in the correct position	Re-install the batteries with their negative and positive ends matching their indicated in the battery compartment
	Loose in plug or contact with outlet (IF AC adaptor is used)	Check the wiring to make sure plug & outlet are properly secured
ERROR code 1 (E1) appears	The cuff position is not correct	Sit comfortably and still. Ensure that the cuff is at the same level as the heart
ERROR code 2 (E2) appears	You moved your arm or body during measurement	Make sure you remain very still and quiet during the measurement
ERROR code 3 (E3) appears	The cuff position is not fastened properly	Fasten the cuff correctly

ERROR code 3 (E3) appears	The cuff may not be applied	Check whether tube connection of the cuff is secured to the unit properly
ERROR code 4 (E4) appears	The unit does not measure	If you have a very weak or irregular heart beat, the device may have difficulty in determining your blood pressure
	There is a measuring Error	Sit comfortably and still. Fasten the cuff again carefully
ERROR code 5 (E5) appears	Cuff over inflated	The measurement range is over 300 mmHg. It is recommended to see the doctor as soon as possible.
ERROR code 6 (E6) appears	Low battery	The battery power is too low to function. Replace the batteries with new ones.
The monitor keeps inflating	Circuit locked	Remove and reinsert the batteries and then proceed to take measurement again.

M. CARE AND MAINTENANCE

Put in a dry place and avoid the sunshine.

Avoid touching water.

Avoid intense shaking and collisions.

Avoid dusty and unstable temperature environment.

Avoid washing the cuff. Clean the product only with a dry or slightly damp, lint-free cloth.

Do not use abrasive cleaners to clean the unit.

N. SPECIFICATIONS

Display mode : digital LCD

Measurement range :

- Systolic measurement pressure 60mmHg~250mmHg (8.0kPa~30.7kPa)
- Diastolic 30mmHg~200mmHg (5.3kPa~17.3kPa)
- Pulse value 40-180 beat/minute

Accuracy :

- Pressure 5°C-40°C within +/-3mmHg (0.4kPa)
- Pulse value +/-5%

Powered by 4 x AAA alkaline batteries

Normal working condition :

- A temperature range of +5°C to +40°C
- A relative humidity range of 15 to 93%, non-condensing, but not requiring a water vapour partial pressure greater than 50 hPa
- An atmospheric pressure range of 700 hPa to 1060 hPa.

Measurement preimeter of the wrist: about 22cm - 36cm



The European directive 2012/19/EC about electronic and electric waste, requires that you can't throw away defective domestic appliance with common waste. Used device has to be collect separately to optimize the recuperation rate and the recycling of the materials to reduce the impact on the health and the environment.

This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capacities, or by persons lacking in experience or knowledge, unless they are supervised or instructed on the use of this apparatus by a person responsible for their safety. Children should be supervised to ensure they do not play with this appliance.

Precision and precautions about the battery use

- Throwing away a used battery in the environment or with household waste pollutes and avoids the recuperation of reusable materials.
- It is important to limit the battery consumption and to respect the following rules:
 - Favor alkaline battery (last longer than saline battery) and when it's possible use rechargeable battery.
 - Leave used batteries and accumulators in adapted containers that you can find in some retailers. In that way, metals don't pollute the environment and the health.
- Battery has to be inserted by respecting the polarity show on the apparel and the battery. An incorrect positioning can damage the apparel, cause leaking and even provoke fire and the explosion of the battery.
- To assure a good functioning, battery has to be in a good condition. If there is a problem, put new battery.
- Never try to recharge battery not made for this. It could leak, warm up, cause fire or explode.
- Replace all the battery at the same time. Never mix up alkaline battery with saline battery.
- Used battery has to be removed.
- Also, remove the battery if you're not using the apparel for a long time.
- Never try to short-circuit the terminal of a battery.
- Never throw away the battery in fire because they can explode.
- Take out the accumulator from the apparel before reload it.
- We recommend that an adult watch if a child change the battery to respect those rules.
- If you swallow a battery, go immediately to your doctor or the hospital.
- For the best ongoing performance, we recommend using only fresh, high-quality, alkaline batteries.



Importé par / Importiert von / Geïmporteerd door / Imported by :
CAPTELEC, 59170 Croix - FRANCE



Carton et emballage papier à
trier / Kartons und
papierverpackung recyceln /
Verpakkingsmateriaal in karton
en papier te sorteren / Recycle
carton and paper packaging