

# NEDERLANDS

ND

Download de volledige gebruiksaanwijzing op



## Alpha in een oogopslag

- Tijd
- Doorlopende hartslagweergave
- Hartslagdoelzones
- Timer
- Gegevenscontrole
- Draadloze gegevensoverdracht

Ga naar [mioglobal.com/AlphaInfo](http://mioglobal.com/AlphaInfo) voor gedetailleerde aanwijzingen bij elk van deze functies en belangrijke informatie over het opladen van uw Alpha.



## Aan de slag

1. Haal uw MIO Alpha uit de verpakking en verwijder de beschermfolie.
2. Houd de **SET** (Instellen)- of **+**-toets ingedrukt om het horloge te activeren. Het display wordt ingeschakeld en u wordt gevraagd de tijd in te stellen.
3. Druk op de **+**-toets om de waarde van het knipperende getal te verhogen.
4. Druk op **SET** (Instellen) om de waarde te bevestigen en naar het volgende getal te gaan.

## Uw Alpha dragen

Om de hartslagmonitor van uw Alpha-horloge te gebruiken, moet u:

- Het horloge goed vastmaken zodat de optische sensor op de achterkant van het horloge goed contact maakt met uw huid
- Het horloge boven en niet op uw polsbeen dragen; draag het hoger op de onderarm als u een smalle pols hebt



- Als u vaak koude handen of een slechte bloedsomloop hebt, werkt de Alpha mogelijk minder goed. Probeer enkele minuten aan lichaamsvoefening te doen om uw bloedstroom te bevorderen voordat u de hartslagmonitor inschakelt.

Wanneer u de hartslagmonitor niet gebruikt, kunt u uw Alpha als een gewone horloge dragen.

### ***Uw hartslag verkrijgen***

1. Houd de **HR** (Hartslag)-toets ingedrukt totdat u een pieptoon hoort en het display "FIND" (Zoeken) weergeeft.
2. Houd uw arm zo stil mogelijk totdat u opnieuw een pieptoon hoort en uw hartslag op het display verschijnt.

**Opmerking:** *Het duurt enkele seconden om uw hartslag te registreren.*

Als — — wordt weergegeven, is het hartslagsignaal niet sterk genoeg. Zie "In geval van problemen".

### ***In geval van problemen***

- Mogelijk moet u het horlogebandje strakker aantrekken.
- Activeer de hartslagmeting binnen bij koud weer.
- Als het probleem blijft bestaan, probeer de Alpha dan aan uw andere pols te dragen.
- Beweeg uw pols zo weinig mogelijk tijdens de doorlopende hartslagmeting van de Alpha.

Als de Alpha uw hartslag niet kan detecteren tijdens de zoekperiode (FIND) (2 min.), sluit hij de oefenfunctie (EXERCISE) af en gaat hij terug naar de tijdfunctie (TIME).

### ***Hartslagmeting uitschakelen***

Houd de **HR** (Hartslag)-toets ingedrukt totdat u een pieptoon hoort en het display "QUIT" (Afsluiten) of "END" (Beëindigen) weergeeft.



## Functies

### Tijdfunctie



- Druk op de **TOGGLE** (Wisselen)-toets om de totale tijd (TOTAL TIME), de gemiddelde hartslag (AVERAGE HR) en de tijd van de hartslag binnen de doelzone (HR IN-ZONE TIME) van de laatste oefening te bekijken.
- Houd de **SET** (Instellen)-toets ingedrukt om de tijd (TIME) in te stellen.
- Houd de **HR** (Hartslag)-toets ingedrukt om naar de oefenfunctie (EXERCISE) te gaan (hartslagmeting inschakelen).

### Oefenfunctie



- Druk op de **TOGGLE** (Wisselen)-toets om de huidige hartslag (HR), timer (TIMER) en tijd (TIME) te selecteren.
- Houd de **SET** (Instellen)-toets ingedrukt om de hartslagzone (HR ZONE) in te stellen.

- Houd de **TIMER**-toets ingedrukt om de TIMER te starten/onderbreken/hervatten. Zodra de TIMER loopt, is de hartslagzonewaarschuwing actief.
- Houd de **HR** (Hartslag)-toets ingedrukt om de oefenfunctie (EXERCISE) te verlaten/af te sluiten.

## Draadloze gegevensoverdracht

Zodra hij uw hartslag detecteert, zendt de Alpha uw doorlopende hartslaggegevens automatisch draadloos over met behulp van de *Bluetooth*® Smart-technologie. U kunt de mogelijkheden van de Alpha uitbreiden door hem te verbinden met compatibele smartphones en sport- en fitnessapparaten.

Raadpleeg de volledige gebruiksaanwijzing op [mioglobal.com/AlphaInfo](http://mioglobal.com/AlphaInfo) voor meer informatie over het verbinden van uw Alpha.



## Belangrijke veiligheidsinformatie

Raadpleeg uw dokter voordat u aan een nieuw oefenprogramma begint.

Het Alpha-horloge en de USB-dongle bevatten krachtige magneten die de werking van pacemakers en implanteerbare cardioverter-defibrillators (ICD's) kunnen beïnvloeden. Raadpleeg uw dokter of de fabrikant van het apparaat voordat u een Alpha-horloge gaat gebruiken.

## Volledige gebruiksaanwijzing

Ga naar [mioglobal.com/AlphaInfo](http://mioglobal.com/AlphaInfo) voor gedetailleerde aanwijzingen in meerdere talen, inclusief informatie over het omgaan met batterijen en veiligheidsinformatie.

## Uw Alpha registreren

Registreer uw MIO Alpha online op [mioglobal.com/AlphaInfo](http://mioglobal.com/AlphaInfo) om de volledige garanteservice te verkrijgen.

60

---

## Copyright en handelsmerken

©2013 Physical Enterprises Inc. Alle rechten voorbehouden. MIO en het MIO-logo zijn handelsmerken van Physical Enterprises Inc. die in de Verenigde Staten en andere landen zijn geregistreerd. Alle andere product- of dienstnamen behoren toe aan hun respectieve eigenaren.

## Modelnummer

53P (Bluetooth Smart)



61



# Garantie

## Garantie & Service

Bezoek onze productondersteuningspagina's voor online hulp, FAQ's, video's en handleidingen voor uw product: [mioglobal.com/AlphaInfo](http://mioglobal.com/AlphaInfo)

### ***MIO Garantiegegevens***

Physical Enterprises Inc. garandeert dat tijdens de garantieperiode, Physical Enterprises Inc., naar eigen goeddunken, kosteloos gebreken zal verhelpen van materialen of producten door ofwel a) repareren, of b) vervangen, of c) terugbetalen, overeenkomstig de algemene voorwaarden van deze Beperkte Garantie. Deze Beperkte Garantie is uitsluitend geldig en afdwingbaar in het land van aankoop, tenzij de lokale wetgeving anders bepaalt.

De behandeling van alle garantievorderingen zal worden uitgevoerd door de distributeur van MIO-producten in het geografische gebied waarin de aankoop is gedaan.

### ***Garantieperiode***

De Beperkte Garantieperiode begint op de aankoopdatum. De

internationale garantieperiodes variëren voor elk geografische gebied waarin de aankoop is gedaan, als gevolg van lokale wetten en het beleid van de erkende importeur of distributeur.

Bezoek [mioglobal.com/AlphaInfo](http://mioglobal.com/AlphaInfo) voor landspecifieke garantiegegevens.

### ***Uitsluitingen en Beperkingen***

Deze Beperkte Garantie dekt geen:

5. normale slijtage, b) gebreken door hardhandige behandeling, of c) gebreken of schade door wangebruik in plaats van het voorgeschreven of aanbevolen gebruik of wijzigingen aan het MIO-product, zoals door vocht- en/of waterschade die invloed hebben op de normale werking van het product, en schade aan het buitenoppervlak van het product of zichtbare barsten aan de voorkant.

(Zonder beperking van het voorgaande, zal de schade als gevolg van het buigen of laten vallen van het MIO-product worden beschouwd als het resultaat van misbruik of wangebruik.)

6. gebruikershandleidingen of enige items van derden.
7. gebreken of vermeende gebreken veroorzaakt door het gebruik van enig(e) product, accessoire, software en/of dienst die niet is gefabriceerd of geleverd door Physical Enterprises Inc.

8. vervangbare batterijen.

De Beperkte Garantie is niet afdwingbaar indien:

1. het item op andere manieren is gebruikt dan het voorgeschreven gebruik
2. de horlogekast is geopend of ermee is geknoeid
3. het serienummer is verwijderd, gewijzigd of op enige manier onleesbaar is gemaakt, zoals vastgesteld naar eigen goeddunken van Physical Enterprises Inc.
4. het MIO-product NIET is aangeschaft via een erkende MIO-wederverkoper

Physical Enterprises Inc. garandeert niet dat de werking van het Product niet onderbroken zal worden of vrij zal zijn van fouten, of dat het Product in combinatie met alle door derden geleverde hardware of software zal functioneren.

### ***Beperking van de aansprakelijkheid***

Voor zover maximaal toegestaan op grond van de toepasselijke verplichte wetten, is deze Beperkte Garantie uw enige en exclusieve rechtsmiddel en komt deze in plaats van alle andere garanties, uitdrukkelijk of impliciet. Physical Enterprises Inc. zal niet aansprakelijk

zijn voor bijzondere, incidentele, aanvullende schadevergoedingen of gevolgschade, met inbegrip van maar niet beperkt tot verlies van verwachte voordelen, verlies van gegevens, verlies van gebruik, kosten van kapitaal, kosten van enige vervangende apparatuur of faciliteiten, vorderingen van derden, schade aan eigendommen als gevolg van de aankoop of het gebruik van het item of voortvloeiend uit schending van de garantie, contractbreuk, nalatigheid, strikte onrechtmatige daad of enige wettelijke of te billijken theorie, zelfs indien Physical Enterprises Inc. op de hoogte was van de kans op dergelijke schade. Physical Enterprises Inc. zal niet aansprakelijk zijn voor een vertraging in de verleende garantiedienst.

## **Terugbetalingen & Vervangingen**

### ***Aankopen bij detaillisten***

Indien u een MIO-product heeft aangeschaft bij een detaillist, moet u contact opnemen met de betreffende detaillist voor uw vervanging of terugbetaling.

### ***Aankopen via onze websites***

Producten die worden verkocht op **mioglobal.com** & **alphaheartrate.com** komen met een dertig (30) dagen volledige terugbetalingsgarantie. Indien u om enige reden niet geheel tevreden bent met uw aankoop via onze websites, kunt u contact opnemen voor verdere ondersteuning bij het verwerken van een retourzending. Uw product moet voor een volledige productteruggave worden geretourneerd in de originele verpakking en in een ongebruikte staat; uw verzendkosten zullen niet worden vergoed.

***Alle retourzendingen moeten vooraf zijn goedgekeurd door Physical Enterprises Inc.***

