



Ausführliches Benutzerhandbuch

# INHALTSVERZEICHNIS

## Herzlich willkommen

- 03 Kurzanleitung
- 04 Ihre MIO Alpha
- 04 Symbole
- 04 Aktivierung Ihrer MIO Alpha

## Benutzung der MIO Alpha

- 05 Tragen Ihrer MIO Alpha
- 05 Ermittlung Ihrer Herzfrequenz
- 06 Einstellung Ihrer Zielherzfrequenz
- 07 Benutzung des Timers
- 08 Überprüfung Ihrer Trainingseinheit
- 08 Benutzung der MIO Alpha mit Ihrem Smartphone
- 09 Benutzung der MIO Alpha mit anderen Geräten

## Wartung Ihrer MIO Alpha

- 09 Batteriewaustausch
- 11 Benutzung Ihrer MIO Alpha im Wasser
- 11 Pflege Ihrer MIO Alpha
- 12 Technische Daten der MIO Alpha

## Garantie und Vorschriften

- 12 Garantie & Service
- 14 Erstattungen & Ersatz
- 14 Ihre MIO Alpha registrieren
- 14 Haftungsausschluss
- 15 Copyright und Warenzeichen
- 15 Vorschriften und Konformität

## ***Falls Sie zu Ihrer MIO Alpha Fragen haben...***

...helfen wir Ihnen gerne!

Ihre vollste Zufriedenheit ist unser Ziel!  
Wir freuen uns über Ihr Feedback.

Wenden Sie sich bitte folgendermaßen an unser sachkundiges Supportteam, falls Sie Ideen, Fragen oder Anliegen haben:



**1.877.770.1116**



**support@mioglobal.com**



**mioglobal.com/alpha**



**facebook.com/AlphaHeartRate**



**twitter.com/AlphaHeartRate**

# HERZLICH WILLKOMMEN

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrem Kauf! Die MIO Alpha ist der weltweit erste kontinuierliche Hochleistungs-Herzfrequenzmonitor, den Sie ohne Brustgurt am Handgelenk tragen können und der ohne Fingersensor funktioniert. Die Alpha verwendet *Bluetooth*<sup>®</sup> Smart-Technologie, um Ihre Herzfrequenz an Smartphones sowie andere kompatible Geräte zu übermitteln. Dabei kommen Ihnen auch zahlreiche Fitness-Apps zu Gute.

Melden Sie bitte Ihre MIO Alpha unter [mioglobal.com/AlphaInfo](http://mioglobal.com/AlphaInfo) für vollen Garantieservice an.

## Erste Schritte

### PACKUNGSGEHALT



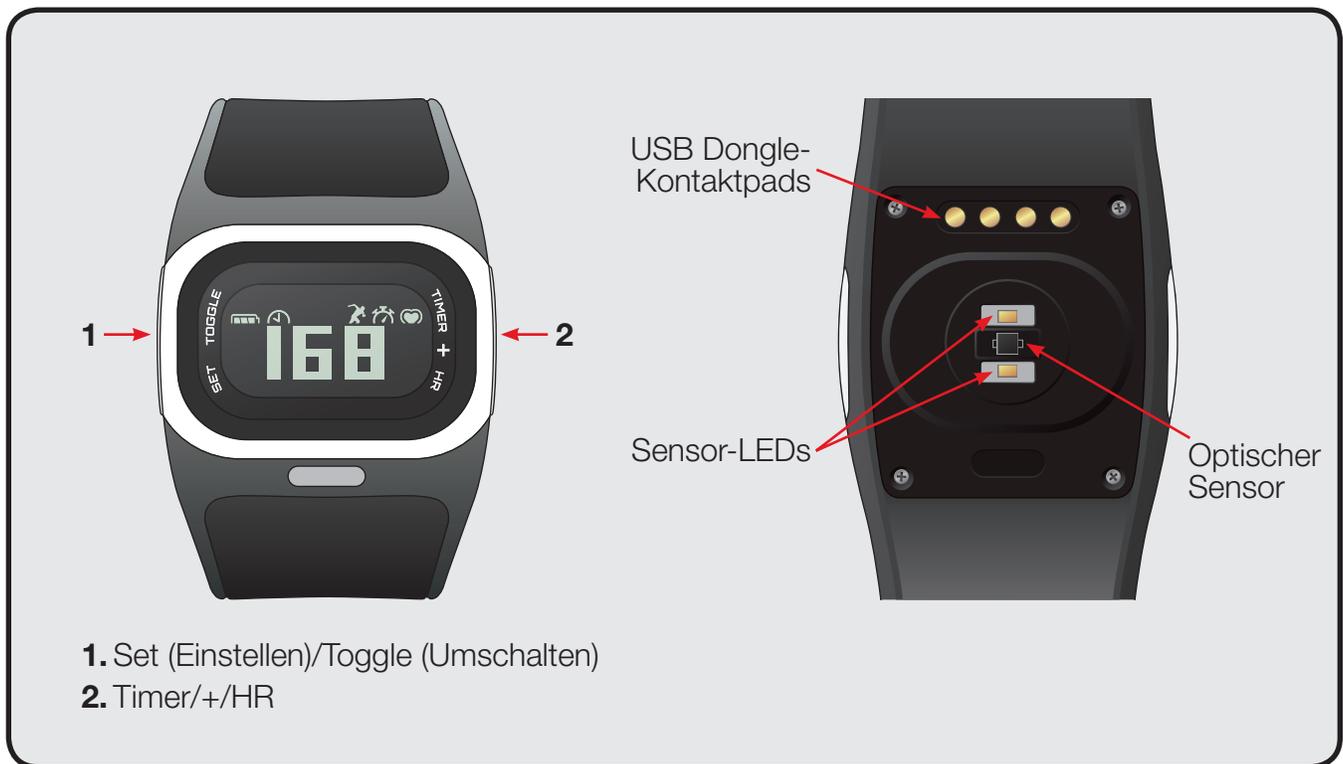
### WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie ein neues Trainingsprogramm aufnehmen.

Die MIO Alpha misst Ihre Herzfrequenz mit äußerster Genauigkeit. Allerdings ist die MIO Alpha kein medizinisches Gerät. In der Alpha-Uhr und im USB-Dongle befinden sich starke Magnete, die Herzschrittmacher und implantierbare Kardioverter-Defibrillatoren (ICD) beeinträchtigen können. Konsultieren Sie bitte vor der Benutzung der MIO Alpha Ihren Arzt, falls Sie auch nur die geringsten Bedenken haben.

Siehe Seite 09 für wichtige Batteriepflegeinformationen und -sicherheitshinweise.

## Ihre MIO Alpha



## Symbole

-  Batterieanzeige
-  Zeit
-  Exercise-Modus
-  Timer
-  Herzfrequenz

## Aktivierung Ihrer MIO Alpha

1. Ihre MIO Alpha-Uhr auspacken.
2. Die Schutzfolie abziehen.
3. Die **SET** oder **+**-Taste zum Aktivieren der Uhr drücken, bis die Anzeige erscheint und Sie zum Einstellen der Zeit aufgefordert werden.
4. Die **+**-Taste drücken, um den Wert der blinkenden Ziffer zu erhöhen.
5. Durch Drücken der **SET**-Taste den Wert bestätigen und die nächste Ziffer einstellen.

# ***BENUTZUNG DER MIO ALPHA***

## ***Tragen Ihrer MIO Alpha***

Folgendermaßen vorgehen, um den Herzfrequenzmonitor auf Ihrer MIO Alpha-Uhr zu benutzen:

- Die Uhr so anlegen, dass der optische Sensor auf der Rückseite der Uhr gut auf Ihrer Haut aufliegt. Je enger der Kontakt zwischen Haut und Uhr, desto besser.
- Die Uhr über und nicht auf Ihrem Handgelenk tragen. Insbesondere wenn Ihr Handgelenk schmal ist, die Uhr höher am Unterarm tragen, wenn die Alpha zur Messung der Herzfrequenz benutzt wird.
- Bei besserer Durchblutung wird die Leistung der Alpha optimiert. Stellen Sie den Herzfrequenzmonitor erst ein paar Minuten nach Beginn Ihres Trainingsprogramms ein, um eine bessere Signalerkennung zu gewährleisten.

Wenn Sie den Herzfrequenzmonitor nicht benutzen, können Sie die MIO Alpha wie jede andere Armbanduhr tragen.

## ***Ermittlung Ihrer Herzfrequenz***

Sie können Ihre Herzfrequenz betrachten und den Herzfrequenzmonitor benutzen, wenn sich die MIO Alpha im EXERCISE-Modus (Training) befindet. Sie müssen die Alpha tragen, um Ihre Herzfrequenz ablesen zu können und anzeigen zu lassen. Unter Umständen braucht die Herzfrequenz ein paar Sekunden für eine Stabilisierung, während sich Ihr Körper an die körperliche Betätigung gewöhnt. Wir möchten Ihnen empfehlen, Ihre MIO Alpha während der Aufwärmphase Ihres Trainings zu tragen.

### **EINSTELLEN DES EXERCISE-MODUS**

1. Die MIO Alpha um Ihren Arm über dem Handgelenk eng anlegen.
2. Die **HR**-Taste drücken, bis die Uhr einen Piepston abgibt und die Anzeige FIND (Suche) anzeigt.
3. Ihren Arm still halten, bis die Uhr einen weiteren Piepston abgibt und Ihre Herzfrequenz anzeigt.  
**Hinweis:** Es kann ein paar Sekunden dauern, bis Ihre Herzfrequenz angezeigt wird. Das -Symbol blinkt, während die Alpha Ihre Herzfrequenz sucht.

Falls keine Herzfrequenz sondern nur **---** **---** angezeigt wird, siehe Fehlersuche auf Seite 6.

### **WÄHREND DES TRAININGS-MODUS**

- Die **SET**-Taste zweimal drücken, um kurz die Uhrzeit zu sehen. Die Uhrzeit wird 3 Sekunden lang angezeigt, bevor Ihre Herzfrequenz wieder angezeigt wird.
- Wenn die Alpha Ihren Puls verliert, gibt sie 4 schnell aufeinander folgenden Piepstöne ab und zeigt **---** **---** an. Unter Umständen müssen Sie die Position der Alpha an Ihrem Handgelenk verändern.

## AUSSTELLEN DES TRAININGS-MODUS

1. Die **HR**-Taste drücken, bis die Uhr einen Piepston abgibt und die Anzeige QUIT oder END (Ende) anzeigt.

## FEHLERSUCHE

- Unter Umständen muss das Armband der MIO Alpha fester angezogen und/oder muss die Uhr auf dem Unterarm hochgeschoben werden.
- Kaltes Wetter kann die Technology der Alpha beeinträchtigen. Wir empfehlen die Aktivierung des Lesens der Herzfrequenz in einem Raum und bei Bedarf das Tragen der Alpha unter einem Ärmel.
- Wenn sich der Fehler nicht beheben lässt, versuchen, die Alpha am anderen Handgelenk zu tragen.
- Armbewegungen und extremes Anwinkeln des Handgelenks vermeiden, während Sie Ihre kontinuierliche Herzfrequenz mit der Alpha messen.

Falls die Alpha Ihre Herzfrequenz während der zweiminütigen FIND-Phase nicht finden kann, verlässt die Uhr den EXERCISE-Modus und begibt sich wieder in den TIME-Modus. Siehe die oben genannten Schritte für einen erneuten Versuch.

## Einstellung Ihrer Zielherzfrequenz

Ihre MIO Alpha muss sich im EXERCISE-Modus befinden, um Ihren Zielbereich der Herzfrequenz anzugeben.

Ihr Zielbereich der Herzfrequenz (HR) liegt zwischen Ihrer Herzfrequenzobergrenze und -untergrenze. Diese Grenzen entsprechen in der Regel einem Prozentsatz Ihrer maximalen Herzfrequenz (MHR). In dieser Tabelle werden ein paar Beispiele aufgeführt:

Trainingsart	Herzfrequenzuntergrenze	Herzfrequenzobergrenze
Aufwärmphase	50% der MHR	60% der MHR
Moderat	60% der MHR	70% der MHR
Fitness	70% der MHR	80% der MHR
Training	80% der MHR	90% der MHR

Falls Sie Ihre maximale Herzfrequenz bzw. Herzfrequenzobergrenze und -untergrenze nicht wissen, verwenden Sie die von Ihnen bevorzugte Berechnung dieser Werte oder fragen Sie Ihren Arzt.

Wenn Sie anfangen, Ihre Alpha beim Training zu benutzen, werden Sie sich schon bald ein Bild von Ihrem persönlichen Herzfrequenzbereich auf verschiedenen Aktivitätsniveaus machen können.

**Tipp:** Beim Einstellen Ihres Zielbereich der Herzfrequenz werden Sie aufgefordert, zuerst die Herzfrequenzobergrenze und dann die -untergrenze einzugeben.

## EINSTELLEN IHRES ZIELBEREICH DER HERZFREQUENZ

1. Im EXERCISE-Modus die SET-Taste drücken, bis die Armbanduhr einen Piepston abgibt und auf der Anzeige SET UP  (Einrichten) steht.
2. Die **+**-Taste drücken, um die erste Ziffer der Herzfrequenz für Ihre gewünschte Herzfrequenzobergrenze auszuwählen. Die erste Ziffer ist eine Zahl von 0 bis 2.
3. Die **SET**-Taste drücken, um Ihre Wahl zu bestätigen.
4. Die Schritte 2 und 3 für die beiden nächsten Ziffern der Herzfrequenzen wiederholen und für jede eine Zahl zwischen 0 und 9 auswählen.

Nach Einstellen der Herzfrequenzobergrenze wird auf der Anzeige LOW  (Niedrig) angezeigt. Die Schritte 2 bis 4 zum Einstellen der Herzfrequenzuntergrenze wiederholen.

## EINSATZ DER HERZFREQUENZBEREICHS-ALARME

Ihre MIO Alpha kann Ihnen mit einem Piepston melden, wenn Sie sich beim Trainieren nicht in Ihrem Zielbereich der Herzfrequenz befinden. Mit einem Doppelpiepston wird angezeigt, dass sich Ihre Herzfrequenz 10 BPM (Schläge je Minute) oder mehr außerhalb der Zielbereichs befindet. Für Bereichsalarme Ihren Zielbereich angeben und beim Trainieren den Timer einschalten.

## LED-SIGNALE FÜR HERZFREQUENZBEREICHS-ALARME

Wenn sich Ihre MIO Alpha im EXERCISE-Modus befindet und der TIMER eingeschaltet ist, leuchtet die LED-Anzeige unter dem Display auf.

**Grün blinkende Leuchte:** Sie befinden sich beim Trainieren in Ihrem Zielbereich der Herzfrequenz.

**Rot blinkende Leuchte:** Sie befinden sich beim Trainieren über Ihrer Obergrenze. Mit zweimal kurz hintereinander erfolgreichem Blinken in Rot wird angezeigt, dass sich Ihre Herzfrequenz 10 BPM (Schläge je Minute) oder mehr über dem Zielbereich befindet.

**Blau blinkende Leuchte:** Sie befinden sich beim Trainieren unter Ihrer Untergrenze. Mit zweimal kurz hintereinander erfolgreichem Blinken in Blau wird angezeigt, dass sich Ihre Herzfrequenz 10 BPM (Schläge je Minute) oder mehr unter dem Zielbereich befindet.

## *Benutzung des Timers*

Den Timer beim Trainieren einschalten, wenn Sie:

- Ihre Trainingszeit verfolgen möchten (Stoppuhr-Funktion).
- Die Herzfrequenzbereich-Alarme einschalten möchten.

Ihre Armbanduhr muss sich im EXERCISE-Modus befinden, um den Timer benutzen zu können.

## EINSCHALTEN DES TIMERS

- Die **TIMER**-Taste drücken, während sich Ihre MIO Alpha im EXERCISE-Modus befindet. Auf der Anzeige steht START.
- Die **TIMER**-Taste zum Anhalten/Fortsetzen des TIMERS drücken. Bei laufendem TIMER wird der HR-Alarm (Herzfrequenz-Alarm) aktiviert.

## FÜR DIE ZEITANSICHT AUF DEM TIMER

- Während der Herzfrequenzanzeige die **SET**-Taste drücken. Der Timer wird nun angezeigt.
- Die **SET**-Taste nochmals drücken, um kurz die Uhrzeit zu sehen. Die Uhrzeit wird 3 Sekunden lang angezeigt, bevor der Timer wieder angezeigt wird.
- Die **SET**-Taste zweimal drücken, um zur Herzfrequenzanzeige zurückzukehren.

## VERLASSEN DES TIMERS

- Die **TIMER**-Taste drücken, bis auf der Anzeige END steht.

Bei Abschalten des Timers wird auch der EXERCISE-Modus ausgeschaltet.

## Überprüfung Ihrer Trainingseinheit

Folgendes wird in Ihrem MIO Alpha-Trainingsprotokoll ausgewiesen:

- Die Dauer Ihrer letzten Trainingseinheit (wenn Ihr Timer während Ihrer gesamten Einheit lief).
- Ihre durchschnittliche Herzfrequenz während der letzten Trainingseinheit.
- Die Dauer, die Sie sich während der letzten Trainingseinheit in Ihrem Zielbereich der Herzfrequenz befunden haben.

## ÜBERPRÜFUNG DER STATISTIKEN IHRER LETZTEN TRAININGSEINHEIT

1. Im TIME-Modus (bei ausgeschaltetem EXERCISE-Modus) die **TOGGLE**-Taste (Umschalttaste) drücken. Auf der Anzeige steht LAST RUN (Letzter Lauf) gefolgt von der Dauer Ihrer letzten Trainingseinheit.
2. Nochmals die **TOGGLE**-Taste drücken. Auf der Anzeige steht AVG  (DURCHSCHNITT) gefolgt von Ihrer durchschnittlichen Herzfrequenz Ihrer letzten Trainingseinheit.
3. Nochmals die **TOGGLE**-Taste drücken. Auf der Anzeige steht IN ZONE (Im Bereich) gefolgt von der Dauer des Trainingszeitraums in Ihrem Zielbereich der Herzfrequenz.
4. Die **TOGGLE**-Taste drücken, um zum TIME-Modus zurückzukehren.

**Hinweis:** Nach Starten des Timers werden die Daten Ihres letzten Trainings mit den neuen Daten ersetzt.

## Benutzung der MIO Alpha mit Ihrem Smartphone

Sie können Ihre Herzfrequenz in Echtzeit an eine Reihe von Fitness-Apps auf Bluetooth® Smart Ready oder Bluetooth® 4.0 Smartphones übermitteln (einschließlich iPhone 4S und iPhone 5). Für eine vollständige Liste kompatibler Geräte siehe [mioglobal.com/AlphaInfo](http://mioglobal.com/AlphaInfo).

Kompatible Geräte erfassen nur die von der Alpha in Echtzeit ermittelte Herzfrequenz. Daher müssen Sie das Gerät mit sich führen, während Sie Ihre Herzfrequenz verfolgen.

## PAIRING MIT SMARTPHONE APPS

1. Die MIO Alpha muss sich vor dem Pairing im EXERCISE-Modus befinden und Ihre Herzfrequenz ablesen.
2. Die *Bluetooth*-Funktion auf Ihrem Telefon einschalten. Sie müssen unter Umständen 10 m von anderen *Bluetooth*-Sensoren und Geräten entfernt sein.
3. Öffnen Sie die Fitness-App, mit der das Pairing erfolgen soll. Anleitungen richten sich nach der jeweiligen App. In der Regel fügen Sie im Einstellungs- oder Sensor-Modus der App den Herzfrequenzsensor hinzu oder benutzen Sie die Scan-Funktion.

**Hinweis:** Sie müssen das Pairing mit der eigentlichen App vornehmen. Pairing nur mit dem Telefon funktioniert nicht. Wenn Sie das Pairing mit einer App vorgenommen haben, wird sie jedes Mal, wenn Sie diese App benutzen, die Alpha erkennen.

4. Wiederholen Sie diesen Vorgang für jede App, mit der ein Pairing vorgenommen werden soll.

## TRAINIEREN MIT IHREM SMARTPHONE

- Tragen Sie das Empfangsgerät an Ihrem Arm, in Ihrer vorderen Tasche oder vor Ihnen an einem Gürtel oder am Fahrradlenker. Das Gerät darf sich nicht hinter Ihnen befinden (in einer hinteren Tasche oder im Rucksack).
- Die Berechnung der Herzfrequenz mit der Alpha basiert nicht auf R-R-Schnellintervallen und funktioniert nicht für Apps, die Herzfrequenzvariabilitätsdaten (HRV) erfordern.

## **Benutzung der MIO Alpha mit anderen Geräten**

### PAIRING MIT EMPFANGSGERÄTEN WIE ZUM BEISPIEL FAHRRAD-COMPUTERN

Die Anleitungen variieren je nach Gerät. Befolgen Sie die Anleitungen zum Empfangen von Herzfrequenzdaten von einem Brustgurt. Kompatible Geräte werden den Alpha-Herzfrequenzsensor erkennen.

# WARTUNG IHRER MIO ALPHA

## **Wiederaufladbare Batterie**

In Ihrer MIO Alpha befindet sich eine wiederaufladbare Lithium-Polymer-Batterie. Befolgen Sie diese Anleitungen und Hinweise für eine lange Haltbarkeit der Batterie.

Falls Sie diese Richtlinien nicht befolgen, kann die Lebensdauer der Batterie verkürzt werden. Außerdem besteht das Risiko der Beschädigung der Uhr, Brandgefahr, das Risiko des Auslaufens von Elektrolyt sowie chemischer Verätzungen und Verletzungsgefahr.

## BATTERIEANZEIGE

- Die Batterieanzeige oben links auf Zifferblatt zeigt drei Balken, wenn die Batterie vollständig geladen ist. Jeder Balken repräsentiert ca. 1/3 der vollständigen Batterieladung.
- Wenn sich die Uhr im EXERCISE-Modus befindet und die Batterieladung unter 1/3 beträgt, wird LOW BATTERY (Niedriger Batteriestand) angezeigt. Der Herzfrequenzmonitor kann weiterhin verwendet werden.
- Wenn sich die Uhr im EXERCISE-Modus befindet und auf der Anzeige NO BATTERY (Batterie leer) steht, muss die Batterie wieder aufgeladen werden, bevor der Herzfrequenzmonitor wieder verwendet werden kann. Die Uhr kehrt automatisch zum TIME-Modus zurück.

## BATTERIELEBENSDAUER

- Sie können den Herzfrequenzmonitor im EXERCISE-Modus 8–10 Stunden benutzen.

## LADEN DER BATTERIE

1. Sicherstellen, dass die vier Anschlusspads an der Gehäuserückseite der Uhr trocken sind. Wenn nicht, diese mit einem Handtuch abtrocknen.
2. Das USB-Dongle in den USB-Port Ihres Computers stecken.
3. Die vier Anschlusspads auf der Gehäuserückseite der Uhr mit den 4 Anschlusspads am Dongle verbinden. Die Magnete in den Anschlusspads helfen beim Zusammenhalten beider Teile.

Auf der Anzeige wird angezeigt, dass die Batterie geladen wird. Die blaue LED blinkt.

**Tip:** Wenn die Batterie aufgeladen ist, steht auf der Anzeige FULL  (Ladevorgang abgeschlossen).

## RICHTLINIEN FÜR DIE BATTERIEPFLEGE

- Die Batterie wenigstens einmal alle 6 Monate aufladen.
- Die Uhr keinen hohen Temperaturen aussetzen.
- Die Uhr in einem Temperaturbereich von 5° C bis 45° C benutzen.
- Die Uhr in einem Temperaturbereich von 0° C bis 25° C aufbewahren.
- Weder die Uhr noch die Batterie auseinandernehmen, durchlöchern oder verbrennen.
- Wenn das Uhrengehäuse kaputtgeht und die Batterie offenliegt, Kinder von der Batterie fernhalten.

## BATTERIEAUSTAUSCH

- Die Batterie kann ca. 300 Ladezyklen durchlaufen. Wenn Sie die Batterie einmal pro Woche laden, sollte die Batterie 5 Jahre lang halten.
- Wenn die Batterieladedauer viel kürzer ist als zuvor, [mioglobal.com/AlphaInfo](http://mioglobal.com/AlphaInfo) besuchen, um zu erfahren, wie die Batterie ausgetauscht wird.
- Wenden Sie sich bitte an Ihre örtliche, für Recycling zuständige Stelle bezüglich der Entsorgung von Uhr und Batterie.

## ***Benutzung Ihrer MIO Alpha im Wasser***

- Die MIO Alpha ist wasserfest, und Sie können sie beim Schwimmen tragen.  
**Wichtig:** *Unter Wasser keine Tasten drücken.*
- Die Genauigkeit des Herzfrequenzmonitors kann in kaltem Wasser oder bei großen Armbewegungen nachlassen.
- Ihre Alpha nicht beim Tauchen tragen.
- HF-Übertragung funktioniert nicht unter Wasser.
- Nach dem Schwimmen Ihre Alpha mit Leitungswasser abspülen und mit einem weichen Tuch abtrocknen.

## ***Pflege Ihrer MIO Alpha***

### **SÄUBERN IHRER ALPHA**

- Den Sensorbereich und die Verbindungspads bei Bedarf mit milder Seife und Wasser säubern. Bei regelmäßiger Benutzung der Alpha empfiehlt sich eine wöchentliche Säuberung.
- Nicht den Sensorbereich zerkratzen. Den Bereich vor Beschädigung schützen.
- Die Uhr bei Bedarf mit einem feuchten Tuch abwischen. Mit milder Seife Fett oder Schmutz entfernen.
- Ihre Uhr darf keinen scharfen Chemikalien wie zum Beispiel Benzin, Reinigungslösungsmitteln, Aceton, Alkohol oder Insektenschutzmittel ausgesetzt werden. Chemikalien können die Dichtung, das Gehäuse und das Oberflächenfinish der Uhr beschädigen.
- Nach dem Schwimmen Ihre Alpha mit Leitungswasser abspülen und mit einem weichen Tuch abtrocknen.

### **SONSTIGE PFLEGETIPPS**

- Nicht versuchen, Ihre MIO Alpha auseinanderzunehmen oder zu warten.
- Ihre Uhr vor Schlageinwirkung und extremer Hitze schützen und nicht längere Zeit direktem Sonnenlicht aussetzen.
- Die MIO Alpha ist nur wasserfest, solange das Uhrenglas, Tasten und Gehäuse intakt sind.

## ***Technische Daten der MIO Alpha***

**Uhr:** 12-Stunden

**Timer:** 9 Stunden 59 Minuten 59 Sekunden

**Max ablesbare Herzfrequenz:** 220 BPM

**Min ablesbare Herzfrequenz:** 30 BPM

**Betriebstemperatur:** 5° C bis 45° C

**Empfohlene Mindestgröße des Handgelenks:** 145 mm

**Glas:** Mineralglas

**Uhrengehäuse:** PA+GF

**Gehäuserückseite:** PC+CF

**Kontaktpads auf Gehäuserückseite:** SUS316

**Armband:** Silikon

**Wasserfestigkeit:** 30 m

**Batterie:** 170mAh Lithium-Polymer

**Lebenserwartung der Batterie:** ca. 300 Ladezyklen

**Magnete:** Neodymium – Eisen – Boron (NdFeB)

**Funkfrequenz/Protokoll:** *Bluetooth*® Smart Wireless Technologie

## ***GARANTIE UND VORSCHRIFTEN***

### ***Garantie & Service***

Bitte besuchen Sie unsere Internetseiten für Online-Hilfe, FAQs, Videos und Anleitungen für Ihr Produkt: [mioglobal.com/AlphaInfo](http://mioglobal.com/AlphaInfo)

### **MIO GARANTIEHINWEISE**

Physical Enterprises Inc. garantiert hiermit, dass es nach eigenem Ermessen und gemäß den allgemeinen Bedingungen dieser beschränkten Garantie Materialfehler oder Bearbeitungsfehler kostenlos beheben wird, und zwar entweder durch a) Reparatur, oder b) Ersatz. Diese beschränkte Garantie ist nur im Kaufland gültig oder durchsetzbar. Alle Garantieansprüche werden vom Vertreiber, bei dem der Kauf vorgenommen wurde, abgewickelt.

## **GARANTIEZEITRAUM**

Die beschränkte Garantie der Physical Enterprises Inc. beginnt am Kauftag. Die internationalen Garantiezeiträume richten sich nach den örtlichen Gesetzen und Regelungen der autorisierten Importeure oder Vertreiber für das geografische Gebiet, in dem der Kauf vorgenommen wurde.

Länderspezifische Garantieinformationen finden Sie unter **mioglobal.com/AlphaInfo**.

In Europa gilt die gesetzliche Gewährleistung von 24 Monaten. Wenden Sie sich an Ihren Händler.

## **AUSSCHLÜSSE UND BESCHRÄNKUNGEN**

Die Garantie deckt nicht:

1. a) Normale Abnutzung, b) durch grobe Behandlung hervorgerufene Fehler, oder c) Fehler oder Schäden, die durch eine Fehlbedienung des MIO-Produkts entgegen dem beabsichtigten oder empfohlenen Verwendungszweck aufgetreten sind, wie z.B. Feuchtigkeit oder Wasserschaden, die das ordnungsgemäße Funktionieren des Produkts beeinträchtigen, sowie die Beschädigung des Produktgehäuses oder sichtbare Risse im Ziffernblatt.

*(Ohne Einschränkung der vorherigen Ausführungen werden Schäden, die auf dem Durchbiegen oder dem Fallenlassen des MIO-Produkts beruhen, als das Ergebnis eines Missbrauchs oder einer Fehlbehandlung angesehen.)*

2. Gebrauchsanleitungen oder Artikel von Drittparteien.
3. Fehler oder angebliche Fehler, die durch die Benutzung des Produkts zusammen mit einem anderen, nicht von Physical Enterprises Inc. hergestellten oder bereitgestellten Produkt, Zubehör, Software bzw. Dienstleistungen hervorgerufen wurden.
4. Auswechselbare Batterien.

Die Garantie ist nicht durchsetzbar, wenn:

1. der Artikel in einer nicht für ihn vorgesehenen Art und Weise benutzt wurde.
2. die Uhr geöffnet oder anderweitig falsch behandelt wurde.
3. die Seriennummer entfernt, verändert oder auf irgendeine Art und Weise unlesbar gemacht wurde. Es liegt einzig und allein im Ermessen von Physical Enterprises Inc. zu bestimmen, ob die Garantie durchsetzbar ist oder nicht.
4. das MIO-Produkt NICHT von einem autorisierten MIO-Wiederverkäufer verkauft wurde.

Physical Enterprises Inc. garantiert nicht den ununterbrochenen fehlerfreien Betrieb des Produkts, oder dass das Produkt mit einer Drittpartei bereitgestellten Hardware oder Software funktioniert.

## **GARANTIEBESCHRÄNKUNG**

In dem von den entsprechend anwendbaren Gesetzen maximal zulässigen Umfang stellt diese beschränkte Garantie die einzige und exklusive Abhilfe dar und ersetzt alle anderen ausdrücklichen oder impliziten Garantien. Physical Enterprises Inc. übernimmt keine Haftung für Sonder-, Neben-, Bußgeld- und Folgeschäden, wie z.B. den Verlust erwarteter Vorteile, Datenverlust, Investitionskosten, Kosten für Ersatzanrüstung oder -anlagen, Forderungen von Dritten, Vermögensschäden, die auf den Kauf oder die Nutzung des Produktes zurückzuführen sind oder auf einen Verstoß gegen die Garantie, eine Vertragsverletzung, Fahrlässigkeit, Deliktshaftung oder eine Haftung, die sich aus anderen rechtlichen oder gesetzlichen Umständen

ergibt, sogar wenn Physical Enterprises Inc. sich über die Wahrscheinlichkeit derartiger Gefahren im Klaren war. Physical Enterprises Inc. haftet nicht für Verzögerungen in der Erbringung von Garantieleistungen.

## ***Erstattungen & Ersatz***

### **KÄUFE VON EINZELHÄNDLERN**

Wenn Sie Ihr MIO-Produkt von einem Einzelhändler gekauft haben, wenden Sie sich im Rahmen der gesetzlichen Gewährleistung bitte an diesen Einzelhändler.

### **KÄUFE VON INTERNETHÄNDLERN**

Bei Käufen von Internethändlern wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Shop.

### **KÄUFE VON UNSEREN WEBSITES**

Produkte, die auf **mioglobal.com** & **alphaheartrate.com** verkauft werden, können innerhalb von dreißig (30) Tagen erstattet oder ersetzt werden. Wenn Sie aus irgendeinem Grund nicht völlig zufrieden sind mit den von unseren Websites gekauften Produkten, wenden Sie sich bitte an uns, damit wir Ihnen in der Bearbeitung Ihrer Rücksendung und Erstattung behilflich sein können. Ihr Produkt muss in der Originalverpackung und in unbenutztem Zustand zurückgesandt werden, damit Sie den gesamten Kaufbetrag erstattet bekommen können. Ihre Portokosten werden nicht erstattet.

***Alle Rücksendungen müssen zuvor von Physical Enterprises Inc. genehmigt werden.***

Für Service und Anfragen, die sich auf eine Rücksendung beziehen, wenden Sie sich bitte an:  
**support@mioglobal.com**

## ***Ihre MIO Alpha registrieren***

Für Zugriff auf alle Garantieleistungen, registrieren Sie bitte Ihre MIO-Alpha online bei  
**mioglobal.com/AlphaInfo**

## ***Haftungsausschluss***

Das in den Betriebsanleitungen und auf der Website dargelegte Material dient lediglich Informationszwecken. Die beschriebene MIO-Uhr kann im Rahmen des kontinuierlichen Entwicklungsprogramms des Herstellers ohne vorherige Ankündigung verändert werden. Die MIO-Uhr, Gebrauchsanleitungen und Website sollen einen sinnvollen Weg zu Gesundheit und Fitness unterstützen. ***Sie sollen keine professionelle medizinische Beratung in Bezug auf Ernährung, körperliche Betätigung oder Gewichtsabnahme ersetzen.*** Physical Enterprises Inc. haftet nicht für direkte oder zufällige Schäden, Folge- oder Sonderschäden auf Grund von, in Folge von oder in Bezug auf die Benutzung von MIO-Produkten sowie Begleitdokumentation. ***Falls Sie unter heftigem oder längerem Unbehagen oder Schmerzen leiden, suchen Sie bitte sofort Ihren Arzt auf.*** Informationen in den Gebrauchsanleitungen sind lediglich

als ein allgemeiner Leitfaden zu verstehen und gelten unter Umständen nicht für bestimmte Benutzer. Dies gilt insbesondere für die maximale Herzfrequenz. Fragen Sie einen Arzt nach Ihrer persönlichen maximalen Herzfrequenz. Die MIO Alpha verwendet komplexe Formeln, die auf allgemein gültige Weise die Herzfrequenz basierend auf Studien mit Personen mit einem gesunden Herzen vorhersagen. Der Prozentsatz der Höchstberechnungen ist unzuverlässig insbesondere, wenn bei Ihnen Herzerkrankungen, Schlaganfall, hoher oder niedriger Blutdruck, Blutzucker, Asthma oder Kreislauf- oder Atembeschwerden vorliegen oder vorgelegen haben. Kalorienziel und -verbrauch: Der Verlass auf unangemessene Kalorienaufnahme und -verbrauch kann zu übermäßiger Gewichtszunahme oder -abnahme, Ohnmacht, Mangelerscheinungen oder anderen nachteiligen medizinischen Folgen führen. Fragen Sie einen Arzt, welche Ziele bei Kalorienaufnahme und -verbrauch für Sie geeignet sind. Während die MIO mit ihrer Herzfrequenzsensor- oder EKG-Technologie für die Ausgabe einer genauen Herzfrequenz konzipiert ist, ist das Gerät für den medizinischen Einsatz weder konzipiert noch garantiert. **Konsultieren Sie immer einen Arzt, bevor Sie ein neues Trainings- oder Ernährungsprogramm egal welcher Art aufnehmen.**

## ***Copyright und Warenzeichen***

©2013 Physical Enterprises Inc. Alle Rechte vorbehalten. MIO und das MIO-Logo sind in den USA und anderen Ländern eingetragene Warenzeichen der Physical Enterprises Inc.

MIO® ist ein eingetragenes Warenzeichen der Physical Enterprises Inc.

Die *Bluetooth*®-Wortmarke und Logos sind eingetragene Warenzeichen im Eigentum der Bluetooth SIG, Inc. und jede Benutzung dieser Marken/Zeichen durch die Physical Enterprises Inc. oder MIO erfolgt unter Lizenz.

Andere Warenzeichen und -namen gehören ihren jeweiligen Eigentümern.

## ***Vorschriften und Konformität***

Das technische und regulatorische Datenblatt der MIO Alpha kann unter [mioglobal.com/AlphaInfo](http://mioglobal.com/AlphaInfo) heruntergeladen werden.



**ENTSORGUNGSVORSCHRIFT:** Dieses Produkt darf nicht als unsortierter Hausmüll entsorgt werden. Sie müssen dieses Produkt bei Ihrem örtlichen Recycling-Service abgeben.

**EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG** Physical Enterprises Inc. erklärt, dass diese Herzfrequenzuhr (MIO Alpha) der R&TTE-Direktive 1999/5/EC entspricht. Eine Kopie der Konformitätserklärung ist erhältlich online bei [mioglobal.com/DoC](http://mioglobal.com/DoC).

Falls im Umfeld elektrostatische Störungen auftreten, kommt es unter Umständen zu einer Fehlfunktion der Uhr oder es kann ein Fehler angezeigt werden. In diesem Fall die Uhr zurücksetzen oder sich an einen Ort ohne derartige Störungen begeben.

Modell Nr. 53P (*Bluetooth*® Smart)

Hergestellt in China